

José B.  
Cavalcante de  
O. Maia

COLETÂNEA

# PAI JOÃO

**COLETÂNEA  
PAI JOÃO  
TRILOGIA COMPLETA**

**COLETÂNEA  
PAI JOÃO  
TRILOGIA COMPLETA**

**Pelo espírito Pai João  
Psicografia de:  
José B. Cavalcante de O. Maia**

**CORAÇÃO  
DE  
PRETO-VELHO**

# **CORAÇÃO DE PRETO-VELHO**

Psicografia de  
José B. Cavalcante de O. Maia  
Ditado pelo espírito  
Pai João

Título: **CORAÇÃO DE PRETO-VELHO**

Edição Independente - Ano: 2013

Capa Simplíssimo Livros – RS

Foto do Autor: Gugu Garcia

Revisão ortográfica: Pedro Peixoto

Autor: José B. Cavalcante de O. Maia

Pelo espírito: Pai João

Contato com o autor: [jmaia77@hotmail.com](mailto:jmaia77@hotmail.com)

Direitos autorais reservados. Proibida reprodução parcial ou total através de qualquer forma, meio ou processo eletrônico, sem prévia e expressa autorização do autor.

### DADOS CATALOGRÁFICOS

João, Pai (Espírito)

Z69s Coração de Preto-Velho/ Ditado pelo espírito de Pai João; psicografia de José B. Cavalcante de Oliveira Maia – Lages: Edição Simplíssimo Livros 2013 .

1. Obras psicografadas. 2. Afro-brasileiros - Religião 3. Espíritos. 4. Espiritismo I. Maia, José Bonifácio Cavalcante de Oliveira. II. Título CDD 133.93

# SUMÁRIO

## PREFÁCIO

01. REFLITA POR CINCO MINUTOS |
02. MUDE A SUA VIDA |
03. CULTIVE BONS PENSAMENTOS |
04. ACREDITE |
05. MEDO DO QUÊ? |
06. MESA FARTA |
07. LIBERDADE VERDADEIRA |
08. MÃOS À OBRA |
09. O AMOR |
10. SORRIA PARA A VIDA |
11. SUPERAÇÃO |
12. A MENTE É LIVRE |
13. PERDOE-SE |
14. MEDIUNIDADE |
15. DESCONSTRUA-SE |
16. REVELE-SE |
17. VOCÊ PODE |
18. VIVA SEU TEMPO |
19. NÃO HÁ SOLIDÃO |
20. SEJA LUZ! |

## PREFÁCIO

Pai João não precisa de apresentações, suas palavras iluminadas revelam todo o carisma e a sabedoria de um espírito acostumado com as lidas e desventuras dos seres humanos. Sem medir esforços, nos deixa mensagens muito confortadoras e hábeis a tocar no âmago dos problemas que castigam a mente e a alma das pessoas.

Sua experiência remonta há longa data, vivenciou situações das mais diversas, todas deixaram suas marcas na consciência deste nobre ser. Porém, opta por utilizar a roupagem simples e linguajar tradicional dos sábios homens que cruzaram o oceano, que, sem saber ao certo o seu destino, em uma pátria distante e agreste, contribuiriam arduamente para a solidificação do solo fértil da cultura brasileira. A compaixão pelo povo alegre e descontraído, fortalecido através da mistura de raças, credos, línguas e esperança, revigora-o profundamente e o estimula a deixar registrado nesta obra, o conhecimento de quem conheceu a intimidade da escravidão e que agora quer ver toda a nação liberta das dores que afligem o espírito imortal.

Liberte-se, envolva-se e apaixone-se pelo CORAÇÃO DE PRETO-VELHO.

José B. Cavalcante de O. Maia

## REFLITA POR CINCO MINUTOS

**Meu filho anda** sobrecarregado de tarefas. Já pensou em tirar um tempo para cuidar de si mesmo? Preto-Velho não se refere somente ao período destinado ao lazer, mas ao cultivo salutar das bênçãos que o céu emana todos os dias para os fatigados.

Essas dádivas são o bálsamo que todo espírito procura, às vezes, nem procura, justifica-se por não haver tempo para refletir sobre a vida. Evita a todo custo pensar no amanhã, ou no pós-vida.

Se cada um tirasse cinco minutos do dia para olhar para dentro de si mesmo, certamente que muitas desilusões seriam evitadas. Pensar em si mesmo não é a mesma coisa que pensar somente em si. Esta última colocação é reflexo do mais puro egoísmo e fruto da imaturidade psicológica do ser consciencial.

Quando Pai-Velho se refere a cuidar de si próprio, é uma forma de aconselhar os filhos a aprenderem e a praticarem o exercício importante da autovalorização, sintam-se merecedores de ajuda, porém muitos nem sequer aceitam uma mão estendida. Mas todos; meu filho, carregam o direito de buscar a felicidade. Então pare. Reflita e mereça ser feliz. Aprenda a valorizar a vida, não vulgarize seu corpo. Seja uma pessoa agradável, deixe transparecer a sua infinita beleza interior, tempo para dedicar a si próprio existe sim! O que comumente ocorre é a falta de interesse e de vontade para mudar os antigos hábitos fortemente enraizados no comodismo.

Meus filhos, mudem a sua maneira de pensar e ajam conforme a lei de Deus, que diz: sejam felizes. Qual pai não quer ver os seus filhos alegres e realizados?

Acostume-se a ser feliz!

## MUDE A SUA VIDA

A coragem em mudar o rumo da própria vida, na maioria das vezes, é uma necessidade básica. Muitos filhos hospedam seus corações nos vales do suplício, torturam-se amarguradamente por uma existência inteira. E o que se encontra após o desencarne? Uma realidade repleta de vazio e arrependimento. Não perca mais oportunidades de desenvolver sua capacidade inata e de fonte inesgotável, Deus está dentro de você!

Talvez não seja a coisa mais fácil do mundo conseguir compreender isso, mas permita que seu Deus interior aflore de dentro do seu peito, abra-se para a vida, o mundo foi feito para ser conquistado por todos. Quando você irá começar a sua jornada? Não desista diante dos desafios – estes – todos nós temos.

Nem o nosso querido Jesus de Nazaré, que sofreu as mais tristes dificuldades imagináveis, desistiu e nem deixou de acreditar nos desígnios do Pai Maior. Por isso, firmou-se como exemplo a ser seguido por todos. Comece sendo uma pessoa agradável dentro da sua casa. Construa-a sobre vigorosos alicerces, profundamente estacados no amor, no respeito mútuo e na compreensão.

Preto-Velho afirma que certamente os seus descendentes alegrar-se-ão e suas virtudes serão um legado. Tenha força para mudar aquilo que o desagrada ou que perturba os outros, não pense que na primeira derrota a vida se acabará, nada disso, aprenda com o fracasso para se tornar uma pessoa mais justa. Vença as mazelas do espírito a cada dia. Desta forma meu filho, quando o inevitável momento do desencarne surgir subitamente diante dos seus olhos, você será recebido como um verdadeiro vencedor.

## CULTIVE BONS PENSAMENTOS

Eu vejo que meus filhos andam muito preocupados com as aparências. Pai-Velho não se refere às indumentárias ricas não, o nego aqui, sabe que cada um tem que usar aquilo que melhor convém, mas quero abordar a vestimenta mental, esta sim, em muitos casos só experimenta roupagem maltrapilha. Existem pensamentos aí, que até poderiam assustar o mais desavisado ser.

Se cuida tanto da roupa, do cabelo e do perfume, pergunto: Por que tamanho desleixo com os pensamentos? Ficar-se policiando não é coisa muito simples, requer treino, perseverança, boa leitura, conversa animada e desinteressada de maldade. Sem falar do que se costuma assistir por aí, filho, desliga um pouco a televisão e começa a pensar por si mesmo! Pai-Velho lembra o tempo no qual a família ficava ao redor do fogo de chão, conversando sobre a natureza, ouvindo os sons da noite e do crepitar da madeira. Ríamos das dificuldades diárias também. Mas não fique a pensar que sou um saudosista dos tempos pretéritos. Só digo isso para que sirva de alerta à necessidade de vigiar o que se tem escondido dentro da cabeça.

Meus filhos podem estar usando a roupa da última moda, mas quando se abre a boca deixam escapular o que realmente estão pensando. Podem acreditar que toda a beleza das grandes marcas e grifes acabam indo embora no mesmo instante. Para que os meus filhos sejam sempre lindos por fora e também por dentro, cultivem os ensinamentos do nazareno Mestre.

Falem de amor, assistam e divulguem coisas boas, vejam as qualidades dos outros, não comentem os defeitos alheios e não fiquem a procurar as falhas que denigrem, porque na verdade, todo o mal que se procura identificar nos outros é o que se tenta esconder dentro da cabeça. Então meus filhos, plantem lindos pensamentos.

## 04

# ACREDITE

**Meu filho, não se culpe.** Cada passagem aqui na Terra constitui um grande e inesquecível aprendizado. Todas as situações vivenciadas, sejam boas ou ruins, possuem algum valor nobre a ser adquirido.

Aprender com os erros é algo inerente ao ser humano, principalmente àquele que já despertou para a evolução espiritual. Se algo o incomoda, retire-o do seu coração, aprenda a trabalhar o perdão, perdoe a si mesmo. É uma tarefa um tanto complicada, mas está longe de ser impossível.

Comece por mentalizar firmemente que você se ama muito, perceba o seu coração ser preenchido com a energia vibrante do amor. Sinta a sua angústia ir diminuindo gradativamente. Meu filho, você é perfeito como você o é. Mesmo errando, torne o equívoco em um degrau para ajudá-lo a subir mais na escala espiritual. Evolua.

Desta forma se faz a construção de homens e mulheres de caráter. Tropeços, quedas, choros e decepções são partes do caminho a ser percorrido. Caso você pudesse conhecer neste exato segundo o quanto seu espírito já cresceu, certamente meu filho levaria um enorme susto. Existe uma diferença abissal desde o início da sua criação até os dias de hoje.

Sinta-se uma pessoa abençoada por ter a oportunidade de errar e conseguir se corrigir, leve esse ensinamento adiante. Calma, a caminhada ainda será muito longa. Você é tão jovem e possui infinitas resoluções a tomar, com fé em Deus e no futuro... acredite.

A vida será cada vez melhor.

## 05 MEDO DO QUÊ?

**Meu filho vive os dias** a se questionar sobre o futuro, “o que será do amanhã?”. Filho sempre se pergunta: “E depois que eu morrer?”. Pai-Velho vai ajudar a encontrar a sua resposta.

Depois do desencarne meus filhos irão colher tudo o que semearam quando em vida na Terra. As atitudes que foram tomadas nesta vida farão toda a diferença. É uma lógica bem simples, caso meus filhos forem pessoas de bem, honestas no trabalho diário; bons pais de família, mães zelosas, amigos dispostos a ajudar, se forem filhos respeitosos, pessoas dignas de elogios, caridosos, tanto da matéria que alivia a fome e o frio dos menos favorecidos, quanto na caridade da palavra de alento espiritual que salva as almas perdidas. Pai-Velho afirma com orgulho que a recepção do outro lado da vida será maravilhosa. Meus filhos serão recebidos por seus amigos, familiares e benfeitores do Mundo Maior.

Além disso, a sensação de dever cumprido será uma enorme e inexplicável satisfação, assim como o sentimento de paz no espírito será também divinal. Agora, para os filhos que se perderam nas teias da corrupção, entregaram-se a doença crônica do orgulho e da vaidade, os mesquinhos, os avarentos e aos tiranos que olham somente para o próprio umbigo e quiçá dentro do lar servem para alguma coisa, ah, esses terão uma recepção bem deferente daquela tão desejada visão de paraíso.

O semelhante sempre vai atrair o semelhante. Meus filhos, atentem às urgências do espírito, não se deixem conduzir pelas ilusões terrenas, se no momento derradeiro do seu desencarne vocês fizerem uma reflexão sincera de como foi a sua vida, já saberão como será a recepção do lado de cá.

Não se iluda mentindo para si mesmo, Deus vê a todos os seus filhos, por isso, também não O culpe. Você apenas estará colhendo os frutos plantados nesta vida.

## 06

### MESA FARTA

Que bom ver os meus filhos tendo o que comer, o que vestir, a mesa farta não deveria ser um privilégio, mas sim um direito de todos. Se há abundância em sua casa, parabéns, sinta-se orgulhoso por esta conquista. Isto pode não ter significância alguma para o meu filho, mas lembre-se que ainda há muitas desigualdades no mundo.

Podem até dizer que isso é o tal “carma” ter irmãos na miséria, mas que mal há em amenizar o sofrimento alheio?

Faça aos outros aquilo que gostaria que fizessem por você. A vida é repleta de revezes, hoje a abundância, amanhã pode ser a mendicância. Que maravilha seria ver todos os lares prosperando, alegres, em paz... não pense que Pai-Velho é um sonhador, sou muito realista e quero que os meus filhos também acreditem nesta realidade. Sim, é possível atingirmos a felicidade!

Se ainda falta algo em sua vida, Pai-Velho dá a resposta: “Deus”.

Pai-velho só deseja que em todas as mesas exista fartura de bons sentimentos, meus filhos, quando estiverem fazendo suas refeições, lembrem-se que é um momento divino, reúna-se de corpo e alma com os seus familiares, converse sobre o seu dia, pergunte ao marido ou à esposa como ela está? Aos filhos, como foram na escola?

É bom demais sentir que alguém se importa, desligue-se dos telejornais, dê um tempo para o diálogo em família, e as refeições ficarão até mesmo mais saborosas. Deleite-se nos nutrientes fraternos da convivência harmoniosa do lar. Mantenha desta forma, a sua mesa sempre abundante de paz, harmonia, respeito e muito amor!

## LIBERDADE VERDADEIRA

Será que meu filho não anda preso demais aos próprios pré-julgamentos? É fácil levantar a voz pomposa diante dos mais humildes e supostamente mais ignorantes. Nem todos são doutores da lei. Nem meu filho que se considera tão soberano o é. Humildade é uma das características da perfeição, e quanto mais o ser espiritual consegue se aperfeiçoar, mais livre se torna.

As ideias errôneas são como âncoras que prendem os pés dos meus filhos ao chão. Voem alto! Livrem-se do pesado chumbo da prepotência. Ao se achar superior aos outros, revela-se uma grande fraqueza, a arrogância, e essa deficiência espiritual nunca vem desacompanhada. Junto dela está o orgulho, tão dono de si, que cisma em continuar com os olhos fechados, ouvidos entupidos e com a boca pronta para destilar venenosas palavras. Estas, muitas vezes camufladas de requintados termos.

Seja livre. Livre para ouvir o que pensar das demais pessoas, livre para aceitar de bom coração os ensinamentos daqueles que estão ao seu lado diariamente. Seja livre para voar o mais longe possível. Nunca se esqueça da pesada âncora que você deve abandonar com urgência.

Senão meu filho, a liberdade tão almejada será apenas uma quimera difícil de atingir. Preto-Velho volta a insistir: a arrogância é uma forma de se esconder, de ocultar a ignorância e a falta de humildade em aceitar que ainda somos todos crianças em período de alfabetização crística e espiritual.

É a alforria!

## 08

# MÃOS À OBRA

**Mãos à obra meu filho,** levante-se e saia da sua área de conforto, muitos estão lá fora precisando da sua ajuda.

Vejo os asilos lotados de seres humanos carentes de um simples abraço, ávidos por uma conversa amiga e de alguém para poder contar os “causos” de antigamente. Não permita que estes lugares se tornem em meros depósitos de gente. Onde morrem esquecidos.

Doe seu tempo a alguma causa nobre, sem pedir nada em troca, de preferência, não se vanglorie por doar alimentos, posar para fotos nas colunas sociais quando fizer caridade, esta é apenas uma forma muito particular sua de estimular o ego e a própria vaidade.

Meus filhos, preto-velho já disse antes, as aparências mais belas se revelam de dentro para fora, nunca ao contrário. Há tanta coisa que meus filhos poderiam fazer, entendam que quando se pratica atos caridosos para o próximo, é a si mesmo que se ajuda. A sensação é muito compensadora.

Faça o seguinte: antes de dormir, todas as noites relembre como foi o seu dia, pense em quantas palavras positivas e consoladoras foram distribuídas por você, quantos gestos de solidariedade foram praticados, quantos sorrisos você deu e quantas vezes você parou para agradecer a Deus pela vida e pelo lar. Contabilize também quantas oportunidades de ajudar alguém você teve, quantas vezes que efetivamente ajudou ou foi ajudado por alguém. Some todas as atitudes nobres, sabendo o que você fez durante o dia, certamente seu sono será mais tranquilo e leve.

No dia seguinte, arregace as mangas e mãos à obra novamente. A vida é assim mesmo, um dia após o outro. Quanto mais gestos iluminados você realizar, melhor será o mundo ao seu redor. Pai-Velho aqui afirma com plena alegria que verei os meus filhos reclamando muito menos e sorrindo muito mais.

## 09

# O AMOR

**Pai-velho tem ouvido por aí** muitas pessoas dizendo que o amor é um sentimento que machuca. Não é verdade não! Não caia nessa armadilha ao dar ouvidos a esses desditos populares. Pai-velho vai esclarecer algumas coisinhas para que meus filhos sejam felizes.

Primeiro, afirmo que o amor verdadeiro jamais machucará alguém, o que fere a alma como se fosse uma adaga afiada é o ciúmes doentio, fruto da insegurança e da falta de amor próprio. Para sanar esse mal basta acreditar em si mesmo, deixar de temer aquilo que você pensa de si e enfrentar essa debilidade de peito aberto e, com passos firmes, você vencerá!

Outra dor que atribuem indevidamente ao amor é originada das traições, minha filha e meu filho, para que sofrer tanto? Justificar que uma relação baseada em traições e mentiras é coisa do amor ou do carma... nego-velho pergunta: é carma ou comodismo? Para Pai-Velho isso é falta de coragem para ser feliz, aceite a felicidade quando ela bater na porta da sua casa, deixe-a entrar. Minha filha não irá se arrepender.

Pai-Velho acredita que as ditas tentações acontecem em todos os seguimentos da vida, tanto em meio aos negócios honestos e também naqueles que acontecem motivados pela ganância desenfreada, quanto dentro do lar desamparado de exercícios morais e desconhecedor do verdadeiro sentimento excelso.

Para que os meus filhos possam refletir, o amor de verdade não machuca, não ofende, não agride fisicamente, muito menos psicologicamente, não chantageia. Portanto, o amor não deixa marcas de tristezas, mas sim belos sorrisos.

Todos nascem aptos para amar e serem amados, ame-se intensamente! Assim você atrairá alguém que também acredita no fogo da paixão, pois seus olhos revelarão a face mais bela de todos os sentimentos: o amor verdadeiro.

## SORRIA PARA A VIDA

**Pai-Velho quer saber** o motivo desta cara tão fechada? Sua vida não está indo bem? Problemas em casa ou no trabalho? Filhos, parem agora! Vão para a frente do espelho, olhem-se cuidadosamente e respondam com sinceridade se vocês estão gostando da imagem refletida. Pensem bem, pois a resposta pode mudar a vida de meus filhos.

Se a resposta foi um grande ou tímido “não”, muito bem, percebo que meu filho tem coragem para mudar, começar a reconhecer essa urgência é o principal impulso, inicie com um exercício muito simples, mas de infinito potencial: sorria!

Sorria para si mesmo, perceba o quanto a sua face vai se modificando, transforme-se em luz, continue, sorria para quem é da sua intimidade, eles podem até estranhar, mas perceberão a sua mudança positiva. Não desista, continue! Sorria para os colegas no trabalho, seja a simpatia em pessoa, todos irão notar sua mudança. Não importa se sua conta bancária está no vermelho ou se alguém acabou de lhe abandonar, sorria! Cuide de si primeiro, torne-se uma pessoa mais agradável, desta forma a sua mente também ficará mais serena, as respostas que você procura serão encontradas com maior facilidade. Ajude-se! Basta um sorriso para iniciar uma autorevolução. Liberte-se da tristeza e quando aparecer um problemão sem tamanho; lembre-se: sorria!

Respire fundo, deixe a sua inspiração chegar à sua mente e resolva o que tem que ser solucionado, aja com a mente pacífica e arejada. A tranquilidade e a confiança serão suas auxiliares.

Minhas filhas e meus filhos, a vida é um espelho, aprendam a sorrir para a vida, pois ela irá sorrir de volta para vocês!

# 11

## SUPERAÇÃO

Não aceite o desânimo, não permita que as tristezas passageiras influenciem sua vida. Meu filho tem que entender que na vida surgem situações indesejáveis para que, juntos, possamos superar os desafios corriqueiros do cotidiano.

Hoje alguma pessoa faliu, outra está acometida por uma doença qualquer, outro está cogitando o suicídio porque foi rejeitado pela namorada. Há pessoas sendo expulsas de casa por causa das opções sexuais que escolheram. Parece um caos absoluto toda essa desgraça, não é mesmo meus filhos?

Preto-Velho suaviza os seus olhos e pacifica os seus sentimentos dizendo que todos têm algo em comum a realizar: superação!

Superar o medo de tentar, vencer a fraqueza do orgulho e aceitar ser ajudado. Uma superação para modificar o que o incomoda é o que existe de mais urgente para ser feito em sua vida neste exato instante. Aprenda com suas dificuldades momentâneas, crie novas saídas, tudo é possível para aquele que crê, não tenha medo do recomeço. Envergonhar-se? Para quê? De que adianta cobrir sua face com as mãos para esconder as lágrimas? Se ergueu as mãos até o rosto, erga-as um pouco mais e agradeça aos céus pela força infinita que você está recebendo agora. Diga constantemente para si mesmo: “Eu sou capaz de me superar porque eu estou com Deus, creio Nele. Portanto, também acredito em mim, por isso não possuo medo de tentar, pois sei que a felicidade está ao alcance de minhas mãos”.

Pai-Velho aqui só quer ver os filhos não desistirem da luta. Eu sei bem o que é ser escravo, privado da vida em liberdade e digo de coração, vale a pena acreditar na vida e jamais, jamais pensem em desistir!

## 12

# A MENTE É LIVRE

A pior escravidão não é aquela que priva o corpo físico da liberdade, mas sim, aquela que aprisiona os sonhos. Meus filhos, nego velho não vai se cansar de repetir: acredite em seu potencial! Absolutamente nada é impossível, fico feliz por ver que meu filho é um sábio que tem inúmeros problemas para resolver, já parou para pensar no marasmo que seria a sua vida se esses contratempos não existissem?

Pai-Velho não gosta de confusão, mas os problemas são atraídos por vocês mesmos. Não adianta culpar o vizinho, o pai, a mãe ou o passado. Se os problemas estão parados diante dos seus olhos, isso acontece porque é para que meu filho aprenda a resolver aquilo que atrai com a mente. Só quero dar um empurrãozinho lembrando-o que cada pedra em seu caminho deve ser retirada por você.

Repare o quanto fortalecido você fica quando consegue solucionar uma situação complexa e difícil, isso não o gratifica interiormente? Essa sensação deve servir de entusiasmo para que não entre em desespero a cada dificuldade que surgir. Resolva uma coisa de cada vez, se meu filho quiser, pai-velho conta mais uma história: no começo da minha última encarnação eu era livre, corria pelos campos junto aos animais selvagens, depois, contra minha vontade, viajei por muitas luas e desembarquei direto num cativeiro, meu corpo foi sujeitado a todo tipo de privações, mas minha mente, meu filho, sempre foi livre! Eu sabia que uma hora, aquele grande problema chamado escravidão chegaria ao fim, nego velho cresceu na senzala em meio a cantorias da terra mãe e fogo de chão, aprendi vendo os companheiros de cativeiro e os patrões da época, cada um com seus problemas, garanto aos meus filhos que, quando a mente é livre, os sonhos se tornam palpáveis e os problemas vão se apagando lentamente, até o ponto em que as dificuldades são vistas sob outro prisma, sendo lições instrutivas e valiosas.

Quando se aprende com o erro, nunca mais se esquece!

# 13

## PERDOE-SE

**Perdão é uma palavra** que na maioria das situações é dita somente da boca para fora e passa muito longe do coração de quem a pronuncia, uma mera formalidade que se perde na primeira brisa, pai-velho está aqui para convocar os filhos a pensarem sobre essa questão. Ainda percebo que a humanidade não acordou para a verdadeira essência do ato de perdoar.

Vejo meus filhos cabisbaixos e amargurados, irritados com tudo e com todos ao seu redor, o perdão não é apenas uma simples palavra, é sim sentimento nobre que precisa ser trabalhado interiormente. Retire esta virtude do dicionário e acrescente em sua vida.

Não existe pessoa no mundo que não precise perdoar alguém ou a si mesma. É muito fácil dizer que perdoa e que já não sente mais nenhum resquício de ressentimento. Pergunte-se com sinceridade se isso realmente é verdade? Meu filho já superou as mágoas da infância? Da adolescência e da vida adulta? Dizem que a responsabilidade começa somente na fase da maioridade, não procurem mais subterfúgios para encarar suas máculas, iniciem exercitando o perdão.

Tem muita cobrança no mundo atual, e quer saber qual a pessoa no planeta inteiro que mais cobra atitudes de você? Pai-velho responde com toda a franqueza que me é peculiar: essa pessoa é você mesmo! Não queira virar santinho de um dia para o outro, tenha paciência e transforme-se numa pessoa melhor aperfeiçoando os seus pontos fracos. Se você tem algo para perdoar ou alguém para pedir perdão, e nego-velho acredita que tem, comece por fazer uma oração. A Física explica com absoluta clareza, lei da ação e reação. Faça uma prece sincera desejando o bem a quem quer que seja, e certamente retornarão boas vibrações em sua vida. Prossiga não se cobrando tanto, perdoe seus próprios erros, evolua com eles, você está caminhando rumo à perfeição. O mais importante é saber perdoar aos pais e a si mesmo. Não perca mais tempo e perdoe!

## MEDIUNIDADE

**Meus filhos,** o exercício mediúnico não escolhe classe social, cor, sexo, idade ou hora para acontecer. Entendam que as atividades de intercâmbio com os espíritos ocorrem em todas as religiões, seitas, doutrinas e até mesmo com aqueles que se dizem ateus. Cada um interpreta conforme sua vontade e conhecimento.

Pai-Velho está cansado de ver pessoas fechando os olhos às manifestações dos espíritos, uns dizem que é coisa da cabeça, outros falam que fantasmas não existem, alguns nem sequer aceitam aquilo que se revela grosseiramente aos sentidos. Meus filhos, não se iludam! Após o desencarne vocês pensam que vão para onde? Que a vida acaba? Simplesmente assim e todos vão descansar? O repouso serve para restabelecer a vitalidade orgânica do corpo físico. O espírito imortal é um ser complexo e perfeito, este, desconhece o significado da inércia. Portanto meus filhos, atualmente, mais do que nunca está comprovada a pluralidade da existência e da continuidade da vida.

Todo mundo possui algo a dizer e com os ditos mortos não é diferente, as comunicações acontecem por diversos motivos, um deles é para o exercício contínuo da caridade, principalmente, por parte dos médiuns que emprestam seus aparelhos psicofônicos, psicográficos e em outras tantas formas de mediunidade ao serviço dos irmãos desencarnados. O intuito é que estes possam se manifestar, e também se reenergizar junto ao ectoplasma dos medianeiros. Da mesma forma que desejam transmitir mensagens do além-túmulo, anseiam por ouvir palavras consoladoras que os orientem sobre o caminho a seguir.

As atividades mediúnicas, quando livres de interesses mesquinhos, são de suma importância para o crescimento de todos os envolvidos nas comunicações entre os dois mundos. Não tenha receio em conversar com os mortos, basta somente vontade, estudo e amor.

## DESCONSTRUA-SE

**Abandone a cara amarrada,** o aspecto cerrado não cai bem ao meu filho, seja sorridente, e se esforce para despir o enquadramento doutrinário que você mantém pendurado nas paredes da sua mente e de seus preconceitos.

Nada é imutável, salvo algumas leis divinas, nas demais, somos portadores do livre-arbítrio para decidir o que nos parece mais conveniente. Se o meu filho busca a coerência filosófica, científica e religiosa das doutrinas, seitas e dos dogmas mais conservadores. Pai-Velho reza para que meu filho também possua bom senso em admitir aquilo que está além do seu conhecimento. Só porque não se pode enxergar um espírito, não quer dizer que ele não exista, da mesma forma acontece com o ar que respiramos, ou meu filho já teve a oportunidade de ver o ar ao seu redor?

A verdade sobre as coisas do espírito estão em constante evolução, aceite as mudanças com leveza na alma. Se existem teorias e novas técnicas espirituais comprovando o avanço de excelentes terapêuticas que beneficiam o ser humano, que facilitam o encontro com a paz interior, dê um voto de confiança. Muitas pessoas sérias estão se dedicando às pesquisas sobre o psiquismo humano, debruçadas sobre livros e experiências, tentando desvendar os corpos que compõem o espírito e suas funções. A ciência espiritual evolui enormemente, mas para que os benefícios possam chegar aos necessitados, o Mundo Maior necessita de seres abnegados que voltam seus dias a transmitir, experimentar, catalogar e a apresentar as novas terapias que tratam do espírito, sede da maioria das doenças.

É isso mesmo, quando o espírito encontra-se desequilibrado, o reflexo no corpo é visível através de patologias variadas. Aprenda a cuidar mais do seu espírito, seu corpo agradecerá! Esteja aberto às novas terapêuticas enviadas pelo Alto, através das diversas pessoas que se entregam pelo bem do próximo.

# 16

## REVELE-SE

**Abra as portas do seu porão** interior, retire todo o lixo mental que você anda armazenando lá dentro. Minha filha, compreenda este paradigma como a retirada das dores e mágoas mais profundas que existem arquivadas no seu subconsciente.

Toda decepção que ocorre, comumente é jogada para debaixo do tapete, aquele sentimento mal resolvido fica camuflado e passam os dias, meses, anos, as décadas e nada de limpeza no coração. Apenas costuma-se aumentar a coleção de sentimentos inferiores, daninhos e perigosos como a culpa, inveja, raiva, insatisfação pessoal e outros tantos; vejo meus filhos negligenciarem o perdão a todo instante.

Uma hora dessas, minha filha, não haverá mais lugar para armazenar tanta coisa ruim. Sabe o que vai acontecer? Uma doença! Sim, pai-velho vai esclarecer melhor: imagine passar uma década sentindo ódio, mágoa ou desejando o mal a outra pessoa, filha, coração nenhum aguenta tanto maltrato.

Toda essa dor guardada tem grande chance de sair de baixo do tapete, arrebentar a porta do porão e aparecer diante dos seus olhos como uma patologia em seu corpo. Muitas vezes, a ciência médica não consegue sequer explicar a origem de várias doenças. Pai-Velho diz que boa parte vem do não saber perdoar nem amar a si mesmo. A outra parte das doenças com etiologias desconhecidas decorrem de atitudes errôneas em vidas anteriores. Mas se formos investigar essas outras vidas, veremos que a influência maior é derivada do acúmulo de toda espécie de mágoas e dores.

Por tudo isso, pai-velho alerta; limpe o porão, ele está na mente e no coração de meus filhos, renovem-se, quem não gosta da casa limpa e atraente? Assim acontece com a integralidade do seu ser, revele-se!

## 17 VOCÊ PODE

**Meu filho** anda com preguiça de trabalhar? Pai-Velho só gostaria de lembrar que não faz muito tempo, milhares de pessoas não podiam sequer ter o privilégio de escolher o que fazer, e se isso não bastasse, essas milhares de pessoas foram brutalmente arrancadas do convívio de seus familiares, atravessaram de um continente ao outro, vendo diariamente suas esperanças esvaírem-se e o medo aumentar a cada onda que atingia os navios negreiros.

No fundo, alguns até imaginavam o que os esperava, guardavam em sua intimidade o sentimento que algo nobre os aguardava, realmente, essas pessoas ajudaram sob árduas penas a construir a pátria do evangelho, uma nação pacífica, multiétnica, mãe acolhedora de todas as religiões e bandeiras do mundo. E o que você já fez para contribuir no engrandecimento da nação? Além de reclamar sobre a corrupção em todos os seguimentos da pátria, queixar-se da crescente especulação sobre o destino econômico do Brasil, ou até mesmo admitir em ficar de braços cruzados, vendo as desigualdades tomarem proporções cada vez mais gigantescas. Diga-me filho: isso o incomoda?

Espero que essa pequena reflexão o instigue a fazer sua parte. Deixe a preguiça física e mental de lado e disponha-se no que for preciso para ajudar o país crescer como um todo. Pode até parecer que fazer uma nação evoluir é algo humanamente impossível para uma só pessoa. Pai-velho afirma que não é.

Se todos pensarem que podem melhorar o pequeno universo que o rodeia, com simples atitudes, aos poucos seremos muitos e as proporções tornar-se-ão continentais. Comece por algo muito simples, recicle os seu lixo doméstico, distribua abraços, sorrisos, seja participativo no que puder. Leia para as crianças e abra novas janelas na mente das pessoas. Lembre-se que outros não tiveram escolhas, mas você pode melhorar o mundo.

## VIVA SEU TEMPO

**Respeite o tempo**, esse é um bem precioso que não pode ser desperdiçado. Aproveite ao máximo todas as oportunidades que surgirem. Pai-velho explica que meus filhos estão sempre com pressa porque não sabem administrar os segundos, os minutos, as horas, cada momento em contato com outras pessoas é de suma importância. Nego aqui, sabe que um palavra bem dita pode salvar uma vida. Seja útil em todo momento, construa a sua casa sobre sólidas bases, concretadas em amor e respeito mútuo.

Distribua seus afazeres de maneira a não faltar com ninguém, principalmente dentro do lar, aí está o segredo do tempo. Faça as coisas acontecerem no convívio familiar, não sacrifique os amados filhos, marido ou esposa por causa da sua falta de organização.

Trabalho para casa, qual o motivo? A que custo? Pai-Velho ressalta que o tempo perdido com seu filho ou, sua filha, esse não volta mais. Muitos pais não sabem a razão dos filhos estarem cada vez mais distantes. Pais, não matem o tempo! Aproveitem da melhor forma possível, dediquem-se ao lar, não se esqueçam que a vida não é feita só de trabalho. Pai-Velho entende e reconhece a necessidade do labor diário, tenho muita admiração pelos trabalhadores honestos. Mas afirmo de coração aberto que a vida é muito mais complexa, o tempo em que não estiverem com os seus filhos fará muita falta no futuro.

Quando chegar a tão desejada aposentadoria, vocês podem se dar conta de que estão sós, pois não foram capazes de estreitar os laços afetivos com os seus filhos. Pensem nisso e aproveitem melhor cada minuto.

Porque uma vida passa tão rápido.

## 19

# NÃO HÁ SOLIDÃO

**Minha filha,** esse sentimento que assola o seu coração deve ser banido definitivamente da sua vida. Pai-Velho não possui uma fórmula mágica, ou uma receita milagrosa, só sei que é necessário muito amor para eliminar a solidão.

Comece amando a si mesma, filha, se você não consegue se enxergar linda, perfeita, amada... quem mais vai conseguir ver aquilo que nem você se reconhece? Ame-se a todo instante!

Vejo muitas queixas sobre os relacionamentos, parece que ninguém se encaixa dentro do perfil que você procura, não é assim? Mas por que exigir que surja de uma hora para outra, alguém especialmente destinada para você, se ainda não consegue se sentir especial? Sim, você é mesma especial e perfeita!

Minha filha vive a perguntar pelos quatro cantos o motivo de ainda não ter dado certo em nenhum romance. Questiona os motivos do parceiro carregar tantos defeitos, ou por que isso ou aquilo me desagrada? Será que a minha filha não está insatisfeita demais com a vida? Ou minha filha se cobra tanto que transfere aquilo que consegue atingir para si mesma?

Pense primeiro na razão de termos nascidos em um mundo relativamente perfeito, pois estamos rodeados de pessoas possuidoras das mais diversas mazelas. Pai-velho vai explicar melhor, se possuímos qualquer desvio moral, resalto o egoísmo, a autopunição, neuroses extremas, vícios físicos ou psíquicos, e outras tantas formas de inferioridades que nos desvirtuem do caminho divino, esses pontos negativos se destacam como aquilo que precisamos superar diariamente. Os nossos principais desafios consistem em vencer essas fraquezas do espírito. . Não desista de melhorar a si mesma sempre. Aperfeiçoe-se!

Ninguém nasce destinado a ser solitário, ou um eremita, vença esse desafio! Esforce-se para ver as nuances mais belas da vida, cresça ao vencer seus sentimentos inferiores, quanto mais qualidades você conquistar, mais luz você irá emitir, assim, solidão alguma poderá alcançar seu coração.

## 20

# SEJA LUZ

**Pai-velho se despede analisando** os aspectos relacionados à humildade, mas meus filhos, não confundam com sentimento de inferioridade. Uma pessoa que transparece humildade é um ser que não possui a intenção de constranger ninguém, revela-se nessa virtude como na forma de um cientista que sabe ouvir a sugestão de seus assistentes, um patrão que respeita os seus funcionários, ou na imagem de uma elegante mulher que não fica a contar vantagens pessoais aos ventos. Essa qualidade nata preconizada por Jesus é uma sublime experiência que deveria ser vista com os melhores olhos possíveis.

Existe por aí a falsa humildade, daquela pessoa que quando afrontada ou contrariada queima-se em ódio, inveja, raiva; mas não perde a pose de cordeirinho. Esse esforço estético é para não ficar mal-vista diante dos companheiros de centro espírita, perante o olhar crítico da alta sociedade ou de alguns familiares, vizinhos e colegas de trabalho.

Para exercer integralmente essa virtude, deve constantemente fazer uma autoanálise, seja honesto consigo mesmo. A prepotência é um enorme trampolim para uma piscina sem fundo, onde somente a sensação de queda prevalece.

Aceite as dificuldades, veja-as como oportunidades de crescimento físico e principalmente espiritual. Compreenda que nenhum ser humano é igual ao outro. E que todos, cada um a sua maneira tenta evoluir, alguns já despertaram para isso, outros ainda necessitam de alguém que os alerte. Seja uma pessoa que faz a diferença na Terra. Não acomode-se diante da maldade, esta nem sempre é física, muitas vezes é mais cortante aquela agressão saída de um boca cruel, misturada a media dúzia de palavras difíceis, camufladas em sorrisos sarcásticos.

Meus filhos, sejam luz por onde andarem, iluminem o nosso planeta, transforme-o em um maravilhoso lar. E que esta esfera possa atingir sublime luz, capaz de brilhar em todo o universo.

- Haja luz, disse o Preto-velho.

**ESSÊNCIA  
DE  
PRETO-VELHO**

# **ESSÊNCIA DE PRETO-VELHO**

Psicografia de  
José B. Cavalcante de O. Maia  
Ditado pelo espírito  
Pai João

# CRÉDITOS

Título: **ESSÊNCIA DE PRETO-VELHO**

Edição Independente - Ano: 2013

Capa: José B. Cavalcante de O. Maia

Foto do Autor: Gugu Garcia

Revisão ortográfica: Pedro Peixoto, Renata Pelizzaro

Autor: José B. Cavalcante de O. Maia

Pelo espírito: Pai João

Contato com o autor: [jmaia77@hotmail.com](mailto:jmaia77@hotmail.com)

**Direitos autorais reservados. Proibida reprodução parcial ou total através de qualquer forma, meio ou processo eletrônico, sem prévia e expressa autorização do autor.**

# **SUMÁRIO**

**PREFÁCIO – palavras do autor**

**01 Casamento ideal**

**02 Filhos de Deus**

**03 Cuide da saúde**

**04 Seduções do caminho**

**05 Diferentes opiniões**

**06 Fé, a nova realidade**

**07 A natureza é sagrada**

**08 Poluição mental**

**09 “Orai e vigiai”**

**10 Faça a diferença**

**11 Veneno da alma**

**12 A esperança**

**13 Sexualidade**

**14 Liberdade de expressão**

**15 Vida fácil**

**16 Voz da alma**

**17 Uma vitória por dia**

**18 Alcance a felicidade**

**19 Não guarde ressentimentos**

**20 Adoção espiritual**

**POSFÁCIO – palavras de Pai João**

# **PREFÁCIO – palavras do autor**

Nesta nova obra, o espírito Pai João, traz à tona reflexões profundas, simples e intensas. Pode-se traduzir como sendo um belo roteiro de vida a ser seguido, pois prescreve os mais doces remédios da alma.

Sábio em distribuir carisma e humildade peculiares, torna impossível não se envolver nas palavras deste ser que se apresenta em roupagem tradicional, revelando acima de tudo um caráter iluminado. A cura dos males que afligem os seres consiste na mudança de pensamentos e atos sombrios.

Inicie agora esta transformação interior, o caminho já está traçado. Siga com passos firmes em direção à felicidade.

Que assim seja.

José B. Cavalcante de O. Maia

## 01 – CASAMENTO IDEAL

MUITAS VEZES, meus filhos, o casamento é visto apenas sob o prisma do simbolismo moderno, quando de fato, deveria ser a união integral entre dois seres. A sociedade tem projetado estímulos extremamente superficiais aos que querem contrair matrimônio. Deve-se estar alerta.

Hoje em dia, o luxo, os flashes, holofotes e as fotos estampadas nas colunas sociais parecem ser o que mais importa na ocasião nupcial. Pergunto aos meus filhos:

– Onde foi parar o amor, a mais bela face dos sentimentos humanos e divinos? Esqueceram a adição deste tempero fundamental em meio a tanta banalidade?

Refleta por um tempo antes de responder.

– Você é feliz como quando sonhava em encontrar a metade da alma?

Não se prenda às análises das imperfeições da outra pessoa.

Juntos devem crescer e lapidar as pequenas arestas que insistem em tirar o brilho das personalidades encarnadas.

Casamento, meus filhos, é a celebração das almas que unidas planejaram crescer e evoluir em direção ao Alto e aprender em todos os sentidos, sem dor, mágoas ou ressentimentos.

É muito comum, na Terra, deixar-se seduzir pelas pedras que surgem no caminho. Mas pai-velho diz como se deve agir nessas situações: cultivem em seu jardim espiritual as mais lindas flores, conhecidas por honestidade, carinho, respeito. Somadas, essas flores constituem a mais doce essência: o amor.

## 02 – FILHOS DE DEUS

MESMO QUE meus queridos filhos argumentem que não têm, ou que não pretendem ter filhos, gostaria de lembrá-los que todos nós somos filhos. Primeiro, de um Ser Supremo, depois, de um pai e mãe biológicos que nos forneceram o material necessário para a constituição corpórea.

Por isso, o sentimento de gratidão deve vigorar constantemente no dia a dia de cada um.

As crianças são os pequenos presentes que o Mundo Maior encaminha para o aprendizado de todos. Esses espíritos que reencarnam sob a tutela dos pais e mães, são catalisadores das mais preciosas lições de vida. Àqueles que ainda não sabiam amar, com eles aprendem a sentir o amor incondicional, àqueles mais explosivos, a calma e a paciência são virtudes a serem aprendidas e exercidas no cotidiano, aos orgulhosos, a necessidade de saber perdoar e também em pedir perdão é uma dádiva concedida.

Filhos, as crianças não são brinquedos descartáveis. Todo pensamento, palavra proferida ou ato realizado com raiva, ódio ou qualquer sentimento de maldade, ficará gravado no inconsciente dos pequeninos, inclusive daqueles que ainda se encontram em processo gestacional.

Por isso não sobrecarreguem seus filhos com as frustrações da sua própria vida. Amem-se em primeiro lugar, e se certo dia seus filhos lhes causarem qualquer espécie de desapontamento, observem se isso não é reflexo das suas mentes. Os filhos são um límpido espelho de todos os sentimentos e pensamentos que afligem os pais.

Converse, escute. Desligue o rádio, a televisão.

Viva a vida com seus filhos. Eles crescem rápido demais. E depois, poderá não haver outra oportunidade de aprender com eles.

## 03 – CUIDE DA SAÚDE

A LEI DA AÇÃO e reação também ocorre quando a personalidade encarnada vibra desarmonicamente através de atos e pensamentos, ao fugir da proposta existente antes da encarnação do espírito.

Os seres renascem para atingirem o grau máximo da felicidade. Mas quem determina a abrangência deste sentimento é a consciência física. Portanto, é importante encontrar a congruência entre a mente e o espírito. Isso sim, significa a atitude salutar que visa a prevenção para doenças e demais infortúnios que tanto afligem as almas humanas.

A origem primária da doença é sempre de cunho espiritual, é uma forma desesperada que o espírito utiliza para recolocar a personalidade encarnada no caminho previamente determinado, e isso, meus filhos, ocorre no mundo astral superior, onde ficam estabelecidas quais imperfeições devem ser superadas.

Se a pessoa sofre de timidez que a paralisa diante de uma plateia, se outros problemas surgem e a reação de meus filhos é raivosa, carregada de rancor, inveja ou qualquer sentimento negativo, são essas pequenas características, porém, de grande impacto evolutivo, que devem ser trabalhadas e melhoradas na encarnação atual.

Recomendo a leitura de si mesmo. Questione-se, faça uma auto e sincera avaliação em seu coração e perceba quais os sentimentos e pensamentos sombrios estão ocultados a sete chaves.

Destranque o baú que contém esses catalisadores doentios e harmonize-se. Esforce-se para substituí-los por bem-aventurados sentimentos.

Certamente o espírito de cada um dos meus filhos agradecerá. O resultado poderá ser percebido no corpo físico. Longevidade.

## 04 – SEDUÇÕES DO CAMINHO

O PENSAMENTO é coisa séria demais. Aquele que se descuida e deixa a mente vagar por corpos alheios tende a emaranhar-se cada vez mais nas armadilhas sedutoras da sexualidade.

Meus filhos, Deus permite a utilização do sexo para fins divinos. Perpetuar a espécie é dar oportunidades para que espíritos tenham a chance de reparar velhos equívocos através de uma nova encarnação.

O prazer proporcionado pelo ato sexual é um excelente meio de regar a felicidade conjugal. Que satisfação será quando todos os seres compreenderem essa realidade. Sem culpas, exageros ou abusos.

Pai-velho não vem ditar regras, mas sim tentar orientar por um caminho de paz, em que as lutas a serem travadas são pelo bem da humanidade.

Jesus já alertava para a traição em pensamentos, meus filhos, ou seja, quando a mente permanece fixa em algum desejo, concretiza-se primeiramente no plano extrafísico. Basta apenas saber se a preferência de meus filhos está em manter íntimas ligações com o Mundo Maior ou com as zonas umbralinas?

As paixões ardentes que chegam a enlouquecer continuam após o desencarne. Os umbrais, meus filhos, possuem uma fonte generosa de formas-pensamento, o livre arbítrio está em cada um de vocês, Deus não se intromete nas suas decisões. Por isso mesmo, não questionem a Justiça Maior quando a cobrança vier. De fato, o que mais perturba as almas após o desencarne é a própria consciência e isso ocorre no momento em que percebem o erro das escolhas quando em vida. E pior, quando entendem que viveram de acordo com a própria liberdade, mesmo sabendo que o caminho mais sedutor poderia ser a falência do espírito.

O prazer imediato não pode jamais ser comparado ao gozo eterno. Lembrem bem disso meus queridos filhos.

## 05 – DIFERENTES OPINIÕES

DEUS PERMITE que todos expressem aquilo que sentem. Cada um crê no pilar filosófico, político ou religioso ao qual se apoia. Respeitar essas diferenças de pensamento é fundamental para o bem estar da humanidade. Não existe convicção errônea. Cada ser pensa, age e se expressa de acordo com a própria evolução e compreensão espiritual.

Meus filhos, isto transforma a verdade em algo muito relativo. Pois no fundo todos possuem razão, a variação está apenas no grau de entendimento em relação à verdade absoluta, muito bem expressa, vivenciada e exemplificada pelo mestre nazareno ao dizer “amar o próximo como a si mesmo, fazer aos outros aquilo que quereríamos que nos fizessem”.

Todos rumam para este belo e magnífico conceito eterno e imutável, entretanto, cada filho caminha de acordo com a própria capacidade.

Discussões acaloradas? O que adianta? Se cada pessoa defender cegamente aquilo que julga ser o mais coerente e correto, na maioria das vezes, é aconselhável silenciar diante de alguém irascível, e rezar para que Deus o ilumine. Assim poderá seguir seu caminho acreditando no Mundo Maior e em suas providências.

Ao agir coerentemente quanta violência estúpida e cruel poderia ser evitada?

Garanto aos meus filhos que as guerras e todas as formas de brutalidades no nosso planeta são decorrentes de opiniões divergentes. Defendidas com as potentes garras do orgulho.

Compreenda que nem todas as pessoas estão aptas, abertas e interessadas em receber as verdades iluminadas que há mais de dois mil anos nos foram reveladas pelo Cristo redentor.

Tudo tem a sua hora. O importante é aprender o momento de falar, escutar e também silenciar os ímpetos.

## 06 – FÉ, A NOVA REALIDADE

O ESPIRITISMO vem trazer ao conhecimento de todas as pessoas a realidade da vida extracorpórea. Muitos ainda descreem dos fatos que ocorrem no invisível. Há muitos “Tomés” encarnados na Terra, que precisam ver para poder crer. Mas desta forma, Deus não os faria exercitarem a fé. Acreditar naquilo que escapa aos sentidos físicos é algo supremo. A reflexão faz-se obrigatória e necessária.

Dizem por aí que a única certeza desta vida é a morte. Meus filhos, reformulem com urgência esse conceito equivocado, pois existe apenas uma passagem transitória para o outro plano.

A dimensão espiritual é indescritível em sua totalidade, há tantas novidades esperando para serem descobertas, e depois, reinventadas por estudiosos e cientistas encarnados. Meus filhos ficariam arrepiados ao descobrir tudo o que está planejado para servir de benefício à evolução do planeta. Em alguns pontos do plano astral superior, pode-se afirmar que a evolução tecnológica está em torno de quinhentos anos a frente do que existe na Terra atualmente, tamanho os avanços morais e científicos.

Mas esses inventos somente estarão disponíveis à medida em que espíritos encarnados, destemidos e altruístas resolverem aperfeiçoar as pesquisas, pois o conhecimento torna o homem capaz de realizar todas as façanhas imagináveis. Nada é impossível. Inclusive, quando houver o despertar holístico na saúde humanista, a medicina tradicional nunca mais será a mesma.

O ser humano será visto e tratado em sua integralidade: corpo e espírito. Utopia? Não, apenas uma fração do futuro que se aproxima a passos largos. Para a concretização desta ventura, meus filhos precisam estudar mais profundamente as nuances da vida espiritual.

Saia da zona de conforto e acredite no potencial latente que existe dentro de cada um. Mexa-se. O mundo está pronto para ser conquistado por você.

## 07 – A NATUREZA É SAGRADA

VEJO MEUS FILHOS tratando com muito desprezo a Terra mãe. Já não bastasse o descaso entre os seres humanos, a natureza também sofre com tantas agressões. Não fique a pensar que pai-velho se refere apenas aos grandes desmatamentos, às queimadas quilométricas ou às empresas que poluem as nossas águas. Faço questão de ressaltar a responsabilidade individual. Todos devem zelar pelo patrimônio maior da humanidade, o planeta.

Como? Alguns de meus filhos podem estar se perguntando. A resposta é muito simples e o resultado será gratificante. Comece sendo um cidadão exemplar, recicle, separe o seu lixo doméstico e providencie o destino adequado. Sabe aquele folheto promocional que você recebe ao caminhar pelas ruas? Basta não atirá-lo ao chão. Não há lixeiras próximas? Guarde em seu bolso para posteriormente descartá-lo em recipiente conveniente. É simples assim.

A educação é um vasto campo de experimentação, são inúmeros os aspectos e oportunidades para demonstrar. Não perca a chance de revelar o seu amor pela mãe natureza. A nossa Terra é o berço sagrado que merece todo o devido respeito.

Meus filhos podem até mesmo argumentar que muito ainda há que ser feito. Concordo absolutamente com esta afirmação, mas reintero, nós já evoluímos bastante, as tecnologias limpas e não poluentes já estão sendo utilizadas no nosso orbe, e em breve, atingirão todo o globo. Mas até que chegue este bendito momento, faça a sua parte, por menor que possa parecer. As pequenas atitudes podem representar o futuro do planeta. Lembre-se sempre: a natureza é sagrada.

## 08 – POLUIÇÃO MENTAL

MEUS FILHOS, agora vou falar sobre outro tipo de poluição muito agressiva. Esta é originada pelos próprios pensamentos. Muito já se falou sobre os problemas físicos e emocionais que os sentimentos e pensamentos negativos geram nos seres. Não cansarei de repetir que a eliminação dos teores mentais de baixa vibração é fator fundamental para o equilíbrio orgânico e psíquico de todos.

Cada sentimento inferior possui uma onda específica de vibração, de abrangência e forma de atuação. São como raios capazes de atingir determinados corpos sutis que compõem a totalidade do espírito.

Ao receber os influxos nervosos dos pensamentos sombrios, esses corpos invisíveis aos sentidos, sofrem, literalmente, pequenas agressões acumulativas. Quando atingem determinado grau de saturação limítrofe, não há mais como sustentar tamanha descarga deletéria. Desta forma, ocorre uma transferência tóxica, que parte dos corpos espirituais em direção ao organismo físico.

O resultado desta sobrecarga de negativismo é a interferência no correto funcionamento dos órgãos físicos. O cultivo de pensamentos doentios, como é de se esperar, provocam o adoecimento gradativo do ser humano.

Por esta razão, há milênios fala-se que a mente humana é a mais poderosa arma, podendo ser utilizada em benefício de muitos, destruição de outros e também, provocam o próprio adoecimento.

Use os seus pensamentos com sabedoria, procure iluminar a sua vida com leituras edificantes, assista a palestras que contribuam para o seu crescimento intelectual e moral.

Evite os jornais que vendem apenas a desgraça alheia, o mundo já está cheio de aproveitadores de catástrofes, não alimente mais a indústria da calamidade pública. Sintonize a sua mente nas altas ondas vibratórias. Lembre-se que o seu corpo é um santuário que deve ser tratado com todo o respeito. Positividade cura. Pratique isto.

## 09 – “ORAI E VIGIAI”

A VIOLÊNCIA anda tão explícita nos dias atuais que remete o pai-velho às lembranças de quando vivenciava as dolorosas chibatadas nos tempos de cativo. Atualmente, os costumes mais bárbaros apresentam-se de forma mais amena, mas não menos cruéis. Não há mais a necessidade de prever algum duelo ao sair de casa.

Há sim, a necessidade urgente de cautela, falta oração entre meus filhos. Aquele que reza acalma a mente e com os pensamentos pacificados e em harmonia, fica mais fácil sintonizar e atrair situações amenas e alegres.

Não basta somente a oração, que na maioria das vezes, é apenas decorada e não sentida, há que vigiar as atitudes. De que adianta rezar um terço e sair despejando críticas maldosas, esbravejando aos ventos? Antigamente usavam vestimentas de ferro, e de lança em punho dirigiam-se ao combate. O homem moderno veste a armadura de duas ou quatro rodas e desenfreadamente atravessa raivosamente o temeroso campo de batalha.

Esse mesmo homem dos tempos atuais, que se julga tão soberano de si, em momentos de extrema ira, desqualifica a própria vida em nome de uma suposta honra. Herança arcaica e vulgar dos tempos medievais, onde as intrigas eram resolvidas na força e na selvageria.

Homens modernos precisam aprender a usar o melhor escudo de todos, deixem o Deus interior aflorar. Prece honesta é muito importante sim, deve-se ao máximo procurar estabelecer sintonias de alta elevação mental. Amor atrai amor, paz atrai paz. Da mesma forma que a violência gera mais violência. Os semelhantes sempre serão atraídos um pelo outro. Pensem nisso.

Antes de sair de casa, reze. Quando estiver em algum automóvel, caminhando ou em outra situação corriqueira, não custa nada fazer mais uma oração. Se o trânsito estiver complicado, não crie mais ondas mentais danosas. Reze. Assim já preconizava Jesus ao recomendar “orai e vigiai”.

## 10 – FAÇA A DIFERENÇA

MEU FILHO gosta apenas de ficar observando as calamidades em silêncio? Adora ver o circo queimar em chamas? É indiferente às desgraça alheias? Julga as minorias, mas não se envolve e prefere lavar as mãos?

Assuma postura que faça a diferença para a humanidade. Reaja à inércia mental. Se não acrescentar nada ao planeta, jamais fará falta para ninguém.

Isso mesmo meu filho, quem reencarna somente a passeio não entrará nas estatísticas daqueles que realizaram algo de bom no universo. Todos trazem alguma missão a ser realizada, não se menospreze achando que sua vida é repleta de inutilidades.

Busque o que você sabe fazer de melhor e faça. Utilize com sabedoria os seus conhecimentos e habilidades, por menores que possam parecer, certamente terão grande significado em sua vida, ainda mais, se souber como manusear o seu dom em benefício dos outros.

Você é parte de um todo, quando trabalhar em prol de algum ideal nobre, e que favoreça o bem estar dos demais, mesmo que anonimamente, você será lembrado. Estará nas preces de agradecimento daqueles a quem você dedicou um pouco do seu tempo, seu sorriso, abraços, uma palavra de conforto, habilidades criativas, construtivas ou mediúnicas.

Assuma-se como um cidadão global, saia do restrito mundo que o cerca, ultrapasse a cômoda zona do egoísmo. Ajude a melhorar a estada terrena dos seus irmãos de jornada, pois todos possuem algo de bom para oferecer. Se cada um fizer o mínimo de caridade, doando-se ao próximo, o planeta evoluirá mais rapidamente. E no fim, você receberá a melhor gratificação de todas – a tranquilidade e a paz da própria consciência – porque você saberá que contribuiu para o todo.

Que assim seja.

## 11 – VENENO DA ALMA

MEUS FILHOS, a amargura que deixa o coração duvidoso sobre os próprios sentimentos é, em muitos casos, fruto de uma autocobrança excessiva e demasiadamente tóxica. Quando ocorre esse tipo de conduta, um veneno letal é liberado na alma, a maceração do espírito é derivada de uma determinada cultura punitiva que já deveria ter sido extinta entre os homens.

Encontrar a perfeição é um ideal louvável; mas filhos, não fiquem frustrados por não conseguirem atingir o excelso nível celestial dos seres luminosos imediatamente. Ou meus filhos acreditam que foi em uma única existência que o mestre Jesus transformou-se em referência de conduta? O nazareno peregrinou por todos os estágios evolutivos, assim como faz todo filho de Deus. O Pai eterno não faz distinções, a velocidade desta caminhada depende apenas do esforço de cada um.

O crescimento é primeiramente pessoal e individual. Seres que venceram esta etapa, por opção particular, retornaram para ajudar aqueles que ainda se encontravam no meio da jornada. Assim ocorreu com madre Teresa de Calcutá, Chico Xavier, Dalai Lama, Krishna, Francisco de Assis e outros tantos espíritos de elevado teor que reencarnaram por vontade imensa em continuar ajudando.

Trabalhe diariamente a sua alma, pare um instante e sinta-se. Identifique em si mesmo o que precisa de reparos urgentes. Sim, reformule-se e troque a raiva, o rancor e a explosão violenta por calma, paciência e aceitação.

Resignar-se significa que é necessário aceitar as imperfeições que ainda temos. Meus filhos, aceitar não significa acomodar-se com a situação. Reconhecer as fraquezas é de suma importância para os passos seguintes: conscientizar-se e transformar-se para melhorar seu interior.

## 12 – A ESPERANÇA

SINTO GRANDE felicidade em escrever sobre este belo, nobre e potente catalisador de mudanças, a esperança, irmã da fé, da coragem e do amor. Quem acredita em um mundo melhor deve alimentar o espírito com divinos gestos caridosos, e a forma mais eficiente de propagar a crença verdadeira, de que vivemos em um planeta abençoado, é acreditar no bem.

Se acabou de ver uma tragédia no telejornal, pode confiar que mil outras boas ações silenciosas aconteceram simultaneamente. O mundo é constituído em sua maioria por pessoas que não mais se comprazem com os infortúnios.

Acredite. Você é morador de um lugar mais evoluído, comparando há um século. A humanidade se dirige para a inexorável transição, onde o bem e as boas ações estarão estampadas nas capas de revistas e nas primeiras páginas dos jornais.

A cultura sensacionalista sofrerá mudanças drásticas. O amor será valorizado. O sexo descompromissado e vulgar, todas as formas de violência, o esbanjamento de bens materiais e os valores deturpados não serão mais a fonte de enriquecimento da grande mídia e não mais preencherão os espaços das mentes vazias.

Faça parte desta mudança ao valorizar aquilo que agrada ao seu espírito, e se as ideias estão fixadas na fictícia e ilusória vida das telenovelas, mude de estação, leia um livro para uma criança, inicie a sua educação criando um universo com vasto horizonte, desta forma, todos poderão voar. Não aceite o comodismo da televisão.

Deus deu asas para todos. Voe, confie em si mesmo. Você possui capacidade para revolucionar. Seja um ator da esperança e repasse o que há de bom ao seu redor. Elimine a audiência da criminalidade. Ligue-se no bem que está ao seu lado apenas esperando para ser notado por você.

## 13 – SEXUALIDADE

HOJE EM DIA muitos de meus filhos discutem a respeito da opção sexual. Vejo preconceito vibrar nos corações mais exaltados. E de discriminação, eu entendo muito bem, pois sofri na pele os abusos daqueles que não compartilhavam das mesmas crenças.

Alguns pais se desesperam ao descobrir que o filho escolheu a homoafetividade. Ah, se pudessem recordar os tempos antigos, onde em outras vidas também fizeram suas escolhas, não mais julgariam ou reprimiriam. Houve um tempo na história da humanidade que a sexualidade era demonstrada sem tantos preconceitos, ao menos em determinadas regiões do globo. De passagem posso citar dois berços culturais, a Grécia, terra da filosofia e da democracia e o Império Romano, porém, este último ruiu devido, entre outros fatores, ao abuso da sexualidade descompromissada e em certas ocasiões, desvairada, desprovida de respeito, amor e afetividade.

Muitos confundiram a liberdade de escolha com libertinagem. O ato sexual banalizou-se a tal ponto que não mais satisfazia as pessoas. Esse vazio, logo se transformou em frustração. A associação com o despreparo espiritual e a falta de princípios apenas propiciaram o ambiente para a decadência do reinado romano.

Por isso, meus filhos, desejo que nas escolhas de ordem profissional, sexual, intelectual, política ou de ideais filosóficos, contenham a essência do bom senso. Pilares erguidos sobre o autoconhecimento e respeito a si mesmos fortificam o espírito e afastam o risco de cair no abismo existencial. Saibam quem vocês são.

Primeiro encontrem-se em si mesmos. Esta é uma excelente fórmula para evitar que o divino império que existe dentro de cada um sofra com as intempéries.

Solidifique-se em bases firmes e consistentes. Nunca esqueça que o espírito encarnado não sobrevive sem as manifestações do corpo, e este, não é nada sem o espírito. Espiritualize-se e descubra o que é melhor para a sua vida.

## 14 – LIBERDADE DE EXPRESSÃO

FILHO, NÃO DEIXE que as correntes dos cativeiros modernos aprisionem seus sonhos. Mostre sua capacidade criadora e expresse ideias e conceitos, você pode transformar a face do planeta. Não guarde apenas para si mesmo os maravilhosos propósitos de criação, inovação, amor e liberdade.

O Cristo em nenhum momento deixou de pregar a vida eterna. Suas lições cintilam no horizonte até os dias atuais e certamente durarão pela eternidade. Ele foi o maior revolucionário da história, e para isso, nunca precisou pegar em armas, jamais agrediu ou feriu alguém. Duros golpes ou palavras rudes não faziam parte do caráter dele. Ao contrário, a paz era o seu lema e o exemplo provou que o reino dos céus pertence aos mansos e pacíficos.

Lutar pelos direitos é demonstrar pacificamente o que você sente e a que aspira; é justo e honesto agir assim. Uma multidão pacífica é exemplo que deve ser honrado. Antes de vestir-se para uma guerra em nome da revolução, lembre-se que Gandhi conseguiu a independência da Índia sem tocar em armas. Seja acima de tudo um pacifista.

Os jovens devem protestar e da mesma forma, as pessoas mais experientes devem dar orientações, pois todos possuem responsabilidades, sejam, dentro do lar, no meio laboral, com a espiritualidade superior ou em sociedade.

Já pensou que maravilha seria se você estivesse à frente da revolução espiritual da moralização de todos? Ou meu filho acredita que somente a classe política precisa ser moralizada? Engana-se ao pensar assim. Exemplo ético e digno começa por você mesmo. Faça parte desta revolução, moralize-se cada vez mais, munidos desses princípios fundamentais a sua escalada será muito mais fácil. O topo da montanha está logo ali.

## 15 – VIDA FÁCIL

O MUNDO é cheio de armadilhas. A cada esquina que se passa surge algo para distrair a atenção de meus filhos. Aqui ainda é o planeta das provas. Não se iludam com caminhos fáceis da vida.

Pensando em enriquecer sem esforço? Sua riqueza não durará tempo suficiente para aproveitar. Diz o ditado popular que “aquilo que vem fácil vai embora fácil”, e assim é.

Passar horas maquinando formas antiéticas e ilícitas para subir de cargo? Seus comandados jamais o respeitarão, é muito fácil identificar um chefe que não conhece o que significa liderança, chama-se ditador. E meus filhos, não queiram ser um, ninguém jamais os valorizará.

Está querendo amarrar o amor da sua vida? Filhos, o amor não se prende. No início a ilusão de uma vida feliz e amor sincero até poderá acontecer, mas já aviso aos interessados nas amarrações amorosas que se compram por aí, estas possuem prazo de validade de no máximo sete anos. Depois desse tempo, boa parte dessas amarrações se transformam nas desgraças conjugais que tanto abalam a sociedade.

Está procurando por uma vida fácil? Sem as atribulações cotidianas? Todos nós estamos. Mas nem por isso temos o direito de pular as etapas básicas da nossa jornada evolutiva.

Se meus filhos nasceram em meio à pobreza, onde há necessidade de renda e conforto, é para que possam aprender a superar as dificuldades sociais e vencer por conta própria. Se estão exercendo cargos inferiores, pode haver vários motivos, talvez ainda não tenham desenvolvido a capacidade de comandar com justiça e honestidade, ou precisam estimular a humildade e a persistência em vencer cada pedra do caminho. Se vivem em solidão aprendem a amar primeiramente a si mesmos. Só assim poderão reconhecer o verdadeiro significado do amor. A vida se torna fácil na proporção em que evoluímos espiritualmente, mas para isso, é preciso uma parcela de esforço, determinação e fé.

## 16 – VOZ DA ALMA

A CONSCIÊNCIA clama pelo caminho correto. Acredito que ao menos algumas vezes meu filho já ouviu aquela voz que ecoa no fundo da mente. Isso é apenas uma forma de manifestação do espírito que aspira seguir no caminho honesto, que nem sempre consegue se fazer ouvir, não é mesmo?

Muitos procuram por cartomantes, videntes ou pseudo-médiuns para descobrir algo sobre o futuro. Pergunto a todos que anseiam por conhecer o amanhã: Não é melhor viver o dia de hoje com toda a intensidade? Por que perder tempo e dinheiro com previsões sensacionalistas? Filho, a vida acontece no aqui e no agora. Enquanto meu filho tenta desvendar o futuro, o presente vai se tornando passado. E no desejo ardente de viver no amanhã, restará a frustração, grande causadora de ansiedade corrosiva.

Se persistir nessas atitudes não aproveitará a existência, deve-se planejar o futuro sim, mas não antecipe os dias. Aproveite cada ensinamento diário. As lições boas podem ser aprendidas a todo instante. Tenho certeza que neste exato momento meu filho possui algo novo para explorar.

É necessário abrir-se para o universo, comece por ouvir a voz da consciência, seu eu superior já conhece o caminho, não o anule com as inferioridades da personalidade encarnada.

Respeite os limites físicos e psíquicos. O espírito é imortal, mas o corpo sofre as consequências dos excessos. Preocupe-se apenas em viver com leveza na alma e saúde no corpo físico. Adquira conhecimentos novos, nunca se sabe tudo de tudo, se duvida do que pai-velho está falando, releia um livro e perceberá nuances que antes passaram despercebidas.

Sempre é tempo de viver, não perca chances de crescimento querendo saber o que acontecerá no futuro distante. Apenas viva com honradez e dignidade todos os dias.

## 17 – UMA VITÓRIA POR DIA

VALE A PENA antecipar o fim da vida? Não me refiro exclusivamente ao ato praticado na eutanásia. Pai-velho pergunta: Filho está querendo se matar? Não? Então qual a razão em manter os pequenos vícios que causam grandes estragos no corpo e na alma?

Até que ponto os ilusórios prazeres do fumo e do álcool podem satisfazê-lo? Se meu filho disser que estas são as únicas satisfações que existem em sua vida, deve, urgentemente, reavaliar os modos de agir e pensar.

Vejo milhares de pessoas amarguradas em leitos hospitalares querendo apenas uma nova oportunidade para voltar no tempo e dizer não à primeira tragada ou ao gole corrosivo.

Filho, deixe de viver no mundo das ilusões. Castigar o corpo? Qual o benefício? O vício é um automatismo, que por vontade própria, perde-se o domínio de si mesmo. É difícil largar todos os apegos, sim eu sei. Mas seguindo uma orientação do Mestre que nos dizia: se tivéssemos fé do tamanho de um grão de mostarda, moveríamos montanhas. Podemos vencer sim.

Remova da sua mente as montanhas que se formam a cada tragada ou gole suicida. Fé, isso é o que basta. Força de vontade para extinguir a preguiça mental. Não aceite a dominação viciosa por culpa, remorso ou mero comodismo. Medo? Mude agora e sinta o prazer verdadeiro.

O vazio que o envolve jamais será preenchido com artimanhas covardes de fuga. Enfrente-se e vença a si mesmo. Você tem plena capacidade de conseguir a sua liberdade.

Comece dando um norte em sua existência, saiba o que almejar. Leia e instrua-se para depois poder ensinar o que é ser livre. A vida é assim, uma vitória por dia.

## 18 – ALCANCE A FELICIDADE

VOCÊ NÃO é frágil não. Vejo em cada um de meus filhos um ser capaz de renovar o planeta. Aceite o desafio e transforme-se em um vencedor nato. Deixe fluir a sua essência divina.

Construa seu castelo interior em bases sólidas, se a tormenta chegar, você não sofrerá nenhum abalo. Muitos adoram se colocar em posição de vítimas das circunstâncias. Quer chamar atenção?

Faça alguma coisa de bom para a sua comunidade. Certamente os holofotes voltarão sobre você.

Punir-se, fazer-se de incapaz ou ficar namorando todo tipo de doença?

Cuidado, quem namora quer casar, e quando a mente aceita que está doente, haja esforço para obter a cura.

A vida é tão simples de ser vivida, pergunto o motivo de tanta complicação: É insatisfação? Com o quê? Eis um ponto crucial a saber. Provavelmente é consigo mesmo. Inicie transmutando a maneira de pensar. Acredite na saúde, valorize-a. Utilize o potencial positivo que está latente dentro de você, ele está clamando para entrar em ação. Todos são capazes de criar, reinventar e aprimorar tudo o que realmente desejam.

Meus filhos podem até achar repetitivas essas minhas palavras, mas afirmarei veementemente, a mudança começa consigo mesmo. Acredite na sua força interior, nada é impossível para quem tem fé e ação. Eis outro segredo para alcançar o sucesso.

Lute pela sua felicidade sem descuidar do bem estar físico e emocional.

## 19 – NÃO GUARDE RESENTIMENTOS

O MAL do novo século é causado pelo ódio, rancor, inveja e todas as amarguras que, insistentemente, meus filhos armazenam em seus corações. Não pensem que ao desencarnarem livrar-se-ão das amarras dolorosas provocadas pelo acúmulo de tanto sentimento inferior e nocivo.

No entanto, se o cultivo dessas daninhas vibrações forem definitivamente extirpadas das suas vidas, certamente, meus filhos, evitarão um sofrimento completamente desnecessário. Se alguém o ofendeu e ainda fica a remoer as angustiosas marcas causadas pelo orgulho ferido, apresse-se em livrar-se desse câncer emocional. Além de prevenir alguma doença ainda em vida, evitará o constrangimento da própria consciência ao encontrar-se no mundo extrafísico.

Todos os dias vejo muitas queixas sentimentais, não me refiro às questões exclusivamente amorosas, todas essas mazelas possuem uma única origem: o egocentrismo. Aceite que o mundo não gira em torno de você. O ego mascara demais a realidade. Sim, você é importante, mas lembre-se que você é apenas parte do todo.

Não se permita adoecer por causa do orgulho, se houver necessidade de reconciliar-se com alguém, faça isso agora mesmo. Não sabemos o dia de amanhã, pode ser que não haja mais tempo, todavia, outros sentimentos corrosivos podem atingi-lo violentamente, a culpa e o remorso.

Aproveite os conselhos do pai-velho e faça as pazes com quem quer que seja, por mais infantil que possa parecer, toda espécie de ressentimento deve ser sanada o quanto antes. Desta forma, não haverá surpresas desagradáveis quando estiver no mundo espiritual.

Perdoe.

## 20 – ADOÇÃO ESPIRITUAL

MUITOS CASAIS não admitem sequer pensar em adotar um ser humano que foi abandonado. Orgulho ou falta de amor? Pode ser medo, medo de não aceitar o fato de criar um ser que possa vir a tirar o casal da vida de conforto. Pois uma criança não é um objeto qualquer, não pode ser devolvida quando não mais agrada.

A escolha é livre, todos podem fazer o que bem entenderem da vida, mas para cada ação existe uma contrapartida. Se meus filhos optarem pela adoção de coração, pai-velho adianta, a criança que receberão será perfeita. A perfeição é demonstrada do jeito que ela é. Se no futuro surgirem problemas físicos ou até mesmo mentais, lembrem-se, essa pequena criatura continuará sendo perfeita.

Para os pais fica a prova mais doce. A prova do amor. Não deixem que este compromisso se transforme em descaso, amem como se fossem vocês mesmos que estivessem recebendo o amor, e de fato, são. Pois os filhos refletem fielmente a mente dos pais, sejam biológicos ou não. Essa questão de consanguinidade realmente não importa. O que sustenta a união dos seres são os laços espirituais e não os de sangue.

Amem indiscriminadamente, pois dificuldades em todas as etapas da criação todos têm. O importante é saber conduzi-los pelo caminho correto. Sem punições, violências físicas, verbais e emocionais.

Se você encontrar em seu filho, seja biológico ou não, atitudes que o desagradam, procure em si mesmo essa semelhança, na maioria das vezes a causa das desarmonias no lar são frutos da mente bagunçada dos progenitores.

Os pais são responsáveis pelo bem estar integral dos filhos, e acreditem, a vida sabe cobrar por cada atitude errônea, da mesma magnitude, também sabe agradecer por cada gesto de carinho e afetividade.

Adote o amor em sua vida e seja feliz para sempre.

# **POSFÁCIO – Palavras de Pai João**

## **(mensagem final ao autor)**

PARA QUE pudéssemos finalizar a contento esta obra, tivemos que respeitar uma programação pré-determinada pelo Alto. Assim como o meu filho, que atua como médium, possui as responsabilidades diárias, aqui na dimensão espiritual possuo também meus afazeres. O socorro de almas perdidas é uma tarefa que desempenhamos com muito amor, seja através da assistência extrafísica, atuando nas legítimas casas de Umbanda, ou em Centros Espíritas. Da mesma forma, também dedicamos tempo específico aos nossos encontros rotineiros para a conclusão das palavras aqui ditadas.

Recorde sempre que a caneta tem o poder de mudar o mundo, use-a com parcimônia, amor e muita responsabilidade. Passe os dias envolvido em luz e vibrações elevadas. Você já conhece as dificuldades dos dias atuais. Persevere com fé, esperança e determinação para cumprir os seus objetivos.

Acredite que muitos poderão ser resgatados com apenas uma palavra.

Ressalto que durante as nossas sessões de psicografia muitos espíritos nos acompanharam, ávidos por receber as doces palavras às quais nos dedicamos a transmitir. Nossa tarefa é muito mais complexa do que possa parecer.

Aos poucos você irá compreender mais a respeito da plenitude das nossas ações, por hora, alegria por mais este estágio concluído.

Continuaremos unidos pelo sentimento de ajudar e servir. Até o próximo encontro. Luz.

Pai João

HERANÇA  
DE  
PRETO-VELHO

**COLEÇÃO PAI JOÃO – VOLUME 03**

**JOSÉ B. CAVALCANTE DE O. MAIA**  
Inspirado por PAI JOÃO

# SUMÁRIO

PREFÁCIO

01 – CONTROLE A ANSIEDADE

02 – CARÊNCIA ESPIRITUAL

03 – SUPERE O MEDO

04 – A DOR DA PERDA

05 – SINTA-SE LEVE

06 – RELIGUE-SE

07 – DISCIPLINA MENTAL

08 – DISCURSO COERENTE

09 – O SOM DAS ÁRVORES

10 – A HORA DA VERDADE

11 – O PODER DE DECIDIR

12 – REVISÃO DA JORNADA

13 – PARA TOCAR O CORAÇÃO

14 – O EXERCÍCIO MAIS DIFÍCIL

15 – SAIA DA SENZALA

16 – PÉS DESCALÇOS

17 PERCA O MEDO

18 – GUERRA INTERIOR

19 - PASSATEMPO

20 – CHEGAMOS AO FIM

POSFÁCIO

OUTRAS OBRAS

SOBRE O AUTOR

CRÉDITOS

ENTREVISTA SOBRE ESPIRITUALIDADE

## PREFÁCIO

Ao escrever Herança de Preto-velho, sentia que parte da nossa missão junto ao bondoso Pai João estava chegando ao fim. Desde o nosso primeiro contato, em 2012, com Coração de Preto-velho e, depois, em 2013, com Essência de Preto-velho, tivemos nossos contatos mais intensificados recentemente, principalmente, durante as sessões de evangelho no lar, que realizamos entre os familiares, semanalmente, na minha casa. Percebi, há um certo tempo, a presença mais constante dos amigos pretos-velhos, quebrando todos os paradigmas de uma intocável pureza doutrinária, preconizada em parte por alguns adeptos do Espiritismo. Aqui, entre os familiares, vivenciávamos constantes cheiros de ervas quando solicitávamos uma limpeza astral em nossa moradia e éramos prontamente atendidos.

Isso realmente comprova a boa disposição em auxiliar que esses espíritos possuem. Muitas vezes mal compreendidos em meio a Doutrina Espírita, porém, bem recebidos em lares que rogam pelo amparo e socorro deles, assim como são aguardados com muita simpatia nas casas espiritualistas e principalmente nas tendas espíritas da Umbanda.

De toda forma, sinto que uma nova etapa na nossa comunicação mediúnicamente está por se instalar, muitos outros livros estão por vir através das palavras de Pai João, porém em outros moldes literários, provavelmente através de romances. Apenas encerrou-se o nosso estágio de adaptação, que confesso, fluiu com certa dificuldade no começo, mas, com o tempo, foi evoluindo, acredito que tudo isso é parte de um aprendizado muito gratificante e que gostaria de compartilhar com todos os leitores e apaixonados pelos ensinamentos dos queridos e sábios pretos-velhos.

Axé.

José B. Cavalcante de O. Maia

## 01 - CONTROLE A ANSIEDADE

Vejo meus filhos sofrerem deste mal que, nos dias de hoje, está presente na vida de muitas famílias, na qual a aflição sufocante é uma constante parceira. A preocupação demasiada com o futuro é algo que tem se tornado muito prejudicial à constituição física, psíquica e, principalmente, espiritual.

Ao esquecer de viver o dia de hoje e transportar a mente para datas ainda vindouras, um colapso tempo-espaço ocorre nas profundezas da alma, que por vezes não consegue administrar nem compreender em que período temporal está vivendo. O ser desloca-se mentalmente para o futuro e lá permanece, alimentando o desejo ardente de chegar a um determinado ponto planejado, em vez de usufruir e aprender minuto a minuto, é impulsionado pela pressa ou às vezes, a preguiça de fazer as coisas acontecerem dia após dia.

Pai velho não quer que os filhos deixem de fazer planos para o futuro, pensar e almejar benefícios, desde que seja de forma honesta, com atitude digna, no entanto, deve-se praticar diariamente os passos necessários para que se atinja o objetivo proposto. Muitos querem passar em concursos e vivem a sonhar com o alto salário e com inúmeras mordomias. Outros investem em aplicações rentáveis a longo prazo, mas querem colher o lucro imediatamente, acolá deseja-se uma residência na praia ou no campo, alguns sonham acordados com um cargo elevado; entretanto, há poucos que vivem o dia de hoje e muitos outros que sofrem com desconfortos causados pela ansiedade; insônia, sensação de falta de ar, tremores e demais inconvenientes, isso tudo porque meus filhos já estão vivendo lá na frente, lá no futuro.

Enquanto isso, o corpo, a mente e o espírito entram em conflitos por não conseguirem se situar em qual realidade estão vivendo. Por isso, meus filhos, o Preto-velho pede que sonhem muito, planejem a felicidade, mas jamais esqueçam de viver um dia após o outro, este é o segredo para controlar a ansiedade.

## 02 – CARÊNCIA ESPIRITUAL

Meu filho, não se deixe conduzir pela falta de amor; eis um dos males da sociedade moderna que deve ser extirpado dos corações audaciosos, não permita que a luz interior se apague. É comum sofrer algumas desilusões durante o percurso evolutivo, pois através das pequenas quedas pode-se dar grandes saltos, levante-se, ande e deixe o tropeço para trás, aprenda o que deve ser produtivo para si e continue a sua jornada. A encarnação acontece para que o espírito possa crescer através das adversidades, eis o propósito da vida.

Um empecilho ao crescimento humano é a carência de valores espirituais, por mais agraciados de bens materiais que se possa ser, de nada vale se os conceitos de moral cristã não estiverem presentes na vida de meus filhos. Certa vez um jovem veio ao meu encontro para pedir conselhos, disse ele:

- Meu pai, qual o significado da minha vida? Não encontro felicidade em nada que eu faço, não consigo me apaixonar verdadeiramente por ninguém, o que há de errado comigo?

Antes de responder através do médium que estava atuando como meu intermediário, resolvi mostrar uma tela mental para aquele jovem, e a única imagem que aparecia era a dele mesmo. Depois respondi:

- Meu filho, quando Jesus citou que a felicidade não pertence a este mundo, quis o sábio Messias instruir a todos que não será no mundo exterior dos bens, ou dos apegos às coisas, que se encontrará a derradeira alegria. Há apenas um único local onde você encontrará o que tanto procura e isto já está gravado na sua mente, diga-me, o que você vê agora?

O jovem respondeu que a única percepção que estava tendo era dele mesmo, depois disso concluí:

- Meu filho, chegou ao ponto que eu desejava, a maneira de buscar a felicidade é começar por si mesmo. Inicie amando-se, respeitando o seu templo corporal, não prenda-se às fugas alcoólicas, respeite-se e valorize o meio pelo qual seu espírito se manifesta, aprenda a ver o belo nas pequenas coisas, deixe-se envolver pelas flores, pelo calor do sol, apaixone-se também pela chuva que lava a atmosfera, deixe de reclamar de tudo que acontece ao seu redor. Faça suas tarefas com amor, exercite o mais nobre sentimento, reze e jamais esqueça de agradecer ao pai maior pela oportunidade de estar encarnado, e se meu filho já reconhece os próprios problemas, já sabe por onde começar o autotratamento, pai velho garante que a felicidade está logo ali, bem ao seu alcance.

## 03 – SUPERE O MEDO

Meu filho anda em um sofrimento de doer, parece que desaprendeu as lições do divino. Esqueceu que todos somos filhos de um pai amoroso e que preconiza sempre pelo bem-estar de todos nós?

A fé é um instrumento necessário para que se alcance todos os objetivos, desanimar para quê? Se em seu âmago você sabe o que deve fazer, faça sem medo, vença esse empecilho que atrapalha o seu avanço. Meu filho tem tantas ideias nobres e dignificantes dentro da cabeça, mas aonde foi parar a coragem de colocar tudo isso em prática? Resgate os valores que estão adormecidos dentro de você, e use-os para o seu próprio benefício.

Meu filho pode até desconhecer o fato de que muitos inventores e revolucionários da luz também tiveram medo ante a prova que lhes fora concebida. Mas nem por isso eles deixaram de fazer o que lhes cabia para o desenvolvimento da humanidade, seja através da invenção de uma simples, porém, espetacular lâmpada que trouxe a luz da forma que conhecemos, onde antes havia somente escuridão. De igual importância, todos aqueles que foram trazidos ao mundo, dotados de conhecimento, coragem e altruísmo para indicar um caminho mais leve e consolador às multidões esses também produziram luminosidade aonde sequer havia uma estrela a brilhar, dentro do coração dos desesperançados, assim foi com o Espiritismo, e imagine se o senhor Allan Kardec não tivesse aceitado o seu compromisso cármico de levar a ciência, a moral e o amor de Cristo aos milhões de seres que necessitam do consolo proporcionado por essa doutrina.

Meu filho, todos reencarnam com um propósito, não tenha medo de enfrentar os seus desafios, será muito gratificante quando chegar, aqui deste lado, e souber que conseguiu vencer o maior entrave para a evolução humana: o medo de tentar. Supere-se, certamente você estará contribuindo para o seu crescimento e de outros milhares que compartilharão de seus ideais mais nobres e amorosos.

## 04 – A DOR DA PERDA

Meu filho, sofrer por causa da perda de um ente querido é algo inerente ao ser humano, o sofrimento deve durar pelo tempo suficiente até o despertar, refiro-me ao entendimento de que a vida prossegue do outro lado, é apenas o corpo físico que morre, o espírito imortal, após o desencarne, passa a frequentar a dimensão paralela, invisível aos olhos humanos.

É muito comum nos depararmos com pessoas sofrendo pela perda de seu animal de estimação, irmãos menores da criação divina, estes, por não possuírem o completo discernimento da consciência são acolhidos imediatamente após o desenlace corporal, há uma preocupação de nosso Pai com todos os seres da existência. Os animais precisam, assim como nós, continuar o processo de ascensão evolutiva. O período de permanência deles no plano astral é relativamente curto, por isso, meus filhos, não sofram a vida inteira por aqueles que partiram.

Deus sabe, melhor do que nós, o que cada um precisa para desenvolver integralmente todas as aptidões, sejam de ordem instintiva, como ocorre com os animais, ou de teor emocional, intelectual e racional como acontece com os seres humanos. Não permaneça em luto pelo resto de sua vida, isto não fará bem para você e muito menos para aqueles que partiram, liguem-se apenas pelos sutis e agradáveis laços da afinidade salutar e amorosa. Quando os seres ficam conectados entre dois mundos – o plano astral e o físico – por sentimento de tristeza, solidão, desgosto pela vida, falta de ânimo para seguir em frente e até mesmo pelos grosseiros laços de ódio, nenhum dos envolvidos consegue se libertar de fato, ficam por longo tempo unidos por emoções baixas e sentimentos inferiores, a felicidade verdadeira não pode ser alcançada enquanto houver prisões emocionais negativas.

Confie na providência divina, e se meu filho perdeu um ente próximo, um amigo canino, felino ou até mesmo um passarinho, acredite, as condições propícias para o amado que partiu, começa quando os deixamos seguir em frente e, principalmente, quando nos damos o direito de também seguir vivendo, mesmo que em planos dimensionais distintos. Saiba que na hora certa, o reencontro acontecerá, indubitavelmente.

Apenas confie que a continuidade da vida deve acontecer com alegria e de forma leve, nos dois planos, ambos, encarnados e desencarnados, devem prosseguir a nova etapa da existência com fé e alegria. Não sofra mais.

## 05 – SINTA-SE LEVE

Meu filho precisa aprender a relaxar mais ao som do mar, dos pássaros, e da natureza. Acalmar a mente é fundamental para que seu organismo recupere-se dos atritos diários e reforce a imunidade. O corpo sente quando milhares de pensamentos entram em conflito dentro da sua cabeça. Não há necessidade de carregar peso extra como sentimentos de amargura, rancor, ódio, desprezo e outras tantas manifestações de infelicidade.

Sentir-se leve é algo essencial ao bem físico e mental, desacelerar é necessário, a mente que anda depressa demais acaba atropelando o próprio corpo físico, lembre-se disso meu filho, você não precisa carregar as dores do mundo consigo, se mal tem capacidade para administrar as suas angústias, para que levar excesso de carga sobre os ombros?

A leveza de espírito começa quando se resolve tirar um tempo para cuidar de si; primeiro, faça todas as revisões que seu corpo clama, não pense que Preto-velho desconhece as necessidades básicas do físico, tais como os cuidados dentais, a importância da periodicidade preventiva nos consultórios médicos, e consultas regulares com profissionais especializados nas diversas partes do corpo humano, como olhos, coluna e de outros órgãos internos, assim como a orientação de condutas nutricionais e alimentares. O bem-querer a si mesmo requer disposição e vontade de se ajudar, ou melhor, de aceitar que precisa de manutenção corporal, equilíbrio psíquico e paz espiritual.

Se meu filho quer sentir-se leve, não basta apenas ir a uma casa espírita ou espiritualista de vez em quando para tomar um passe ou um banho de ervas. A higiene necessária para o bem-estar é mais complexa, envolve atenção e cuidados do corpo e do espírito. Não esqueça das leituras edificantes, estas higienizam os pensamentos; mas, meu filho, coloque em prática as coisas boas que aprender nas páginas dos bons livros. De nada adiantará se meu filho não souber utilizar todos os recursos que lhe são proporcionados para que possa ter uma vida repleta de saúde, prosperidade e leveza de alma.

## 06 – RELIGUE-SE

Vejo em muitas situações os meus filhos navegando em mares revoltos, perdidos em meio ao caos cotidiano, acostumados a permanecer à deriva, como se estivessem sem vontade de mudar a paisagem da própria vida. Não se conformem com uma vida meio vivida, queiram-na por inteiro, sintam o prazer por participarem das mudanças planetárias fazendo cada um, a sua devida parte.

Meu filho, não se acostume a uma vida sofrida, porque menosprezar a si é a maior prova da falta de fé que ainda paira sobre você, e isso é algo que você não precisa passar. Sofrimento para quê? Se o Pai já o privilegiou com uma mente capaz de tirar-lhe do ostracismo e colocá-lo frente à frente com seu destino, agarre as oportunidades que surgirem, não permita que a preguiça mental fale mais alto em sua vida, tome as rédeas da sua consciência e utilize seu livre-arbítrio para aprimorar-se, e por consequência, o bem-estar integral estará ao seu dispor.

Nenhum filho de Deus nasceu neste mundo para viver em miséria, tudo é uma questão de escolha, pode-se sim crescer em um local desprovido de assistência básica, mas filho, será mesmo que é para morrer em um local assim também? Se por muitas vezes considerar as dificuldades da vida, é para que possa tirar o melhor proveito das situações e mostrar a sua capacidade natural de vencedor, todos são capazes de superar as maiores e árduas provas. É necessário compreender duas etapas, primeiro é vencer a si mesmo e os conceitos arcaicos de que, nasceu pobre e deve morrer pobre, ou até mesmo, banir da mente aquela triste ideia de que se é pobre mas honesto. A honestidade é uma virtude, mas a pobreza não. Deve aprender a superar essa dificuldade para usufruir dos confortos terrenos, mas tenha cuidado quando entrar neste território, os bens materiais existem para serem nossos auxiliares e nos dar a sustentação para que continuemos a crescer, mas aí entra-se em outra provação, o desapego. Não apegue-se demasiadamente a algum bem inanimado, com certeza você não o levará para o outro lado da vida quando chegar a sua hora de reintegrar-se ao espírito divino.

A outra etapa fundamental que o levará ao topo do mundo é a religação com Deus, pois, com o passar dos séculos, os homens distorceram algumas verdades no intuito de dominar as massas ignorantes através de religiões, mas você, meu filho, já possui conhecimento necessário para descobrir qual é o seu lugar neste mundo e que sem a crença em um Deus amável, e Pai zeloso, não somos nada. Não importa a sua opção religiosa, mas sim o que de bom você consegue praticar em prol da humanidade. Religue-se.

## 07 – DISCIPLINA MENTAL

O nobre Nazareno, há dois mil anos, já orientava a orar e vigiar os pensamentos, mas não era por acaso que Jesus pregava isso entre seus seguidores. Conhecedor das armadilhas mentais, Ele já nos deixava bem claro que o segredo da saúde, do bem-estar e do sucesso começa de dentro para fora, primeiro deve partir da mente em direção ao exterior. Meu filho, a oração é o fortificante do espírito, e, se este está bem, os reflexos serão sentidos no corpo físico em forma de harmonia, da mesma proporção o ato de vigiar é sumamente importante, mas pai velho, sempre ressalta que é melhor cuidar dos próprios pensamentos e não da vida alheia.

Administrar os labirintos dos pensamentos não é tarefa das mais fáceis, porém, com dedicação e muita disciplina, meus filhos podem ter uma vida relativamente tranquila, pois quando a mente encontra-se serena, tudo ao redor reflete conforme a vibração mental gerada por você.

Já parou para pensar em como está a sua vida neste exato momento? Agitada, tranquila, acomodada, conturbada e cheia de preocupações? Meu filho se identificou com alguns destes exemplos? Em caso afirmativo, pense, se todas as coisas que estão acontecendo em sua vida não são um mero reflexo de tudo o que você anda pensando?

Sente-se solitário, sozinho, ou com aquela sensação de abandono que insiste em estagiar em seu peito? Pois é, amados filhos, será que todas essas sensações não têm a origem primária dentro de vocês? Reflitam com carinho sobre isso, e aprendam a perceber o que anda se passando pela mente, seja nos momentos felizes ou de tristeza, perceba se isso acarreta alguma consequência em sua casa, no ambiente de trabalho, em seus relacionamentos ou até mesmo se ocorre mudança dentro de você, conforme vibram os seus pensamentos. A mente é um ímã poderosíssimo, capaz de atrair tudo o que se deseja e inclusive aquilo que sequer desejaríamos a algum desafeto, cuidado com o que anda pensando, a surpresa pode ser um pouco desagradável se não houver a devida disciplina mental.

## 08 – DISCURSO COERENTE

Vejo muitos filhos por aí falando de assuntos que passam longe demais da compreensão de todas as palavras que são proferidas. Há inúmeros doutores das mais variadas ordens, fazendo-se de senhores da lei dos homens e também dos mandamentos divinos, assim como os pseudossábios que pregam da boca para fora, mas de fato, sequer praticam o mínimo daquilo que dizem.

Meus filhos, o que realmente quero dizer com isso é que existe uma enorme necessidade de instrução espiritual em todos, mesmo aqueles que se destacam como instrutores espíritas, evangelizadores, pastores neopentecostais, padres, crentes assíduos, católicos fervorosos, espíritas, adeptos de seitas espiritualistas ou pessoas em posição de referência em matéria religiosa estão muito aquém da compreensão necessária da verdadeira realidade espiritual.

Ninguém encontra-se em posição melhor ao vizinho que estagia ao lado, sabe o motivo? O comodismo mental e a arrogância provocada pelo conhecimento meramente teórico. Isso mesmo, tudo aqui na Terra faz parte de alguma prova, aqueles que possuem o privilégio de ter mais bagagem espiritual, muitas vezes se perdem por menosprezar os irmãos ainda em estágio de alfabetização da vida além túmulo. Outros utilizam o conhecimento dos livros para dominar a massa ignorante, utilizando certos trechos das antigas escrituras para benefício próprio, há também aqueles que negam tudo aquilo que foge ao seu alcance de compreensão, como a reencarnação, negada veementemente por inúmeros líderes religiosos, privando seus seguidores de terem maiores esclarecimentos para enfrentar a hora da passagem ao além túmulo.

Sim, temos socorrido milhares de pessoas que chegam do lado de cá sem ter o mínimo conhecimento de que a vida continua, mesmo muitos reencarnacionistas se decepcionam ao entrar na vida dos espíritos, aqui descobrem que lhes falta muito de estrutura emocional para a nova realidade. Recentemente recolhemos um mestre na doutrina dos espíritos, inconformado por não ser conduzido à famosa colônia Nosso Lar, pois o local que o aguardava era um pronto-socorro em uma região intermediária, pouco acima do plano físico, nem boa nem ruim, simplesmente necessária para que pudesse fazer uma desintoxicação psíquica causada pela dependência do cigarro. Nosso irmão achava que esse mal seria desconsiderado por ter sido em vida um excelente propagador da Doutrina Espírita, dominava o pentateuco como ninguém, porém, não teve capacidade para compreender e de fato, pôr em prática como “cuidar do corpo e do espírito”.

Por isso meus filhos, instruem-se e pratiquem com amor tudo o que está nos ensinamentos do Cristo, tudo que peço a vocês é um discurso coerente entre as palavras e as ações.

## 09 – O SOM DAS ÁRVORES

Certa vez Preto-velho estava ao lado de uma pessoa em seu leito de morte, prestes a atravessar a invisível barreira que separa os mundos da matéria e o dos espíritos. Era um senhor que beirava os oitenta e seis anos, muito trabalhador, acostumado com as lides do campo, desprovido de cultura naquela existência, não teve a oportunidade de alfabetização. Mas possuía em sua essência o conhecimento das plantas medicinais, amava o contato com os animais, o campo e sempre ao redor do fogo de chão, costumava contar aos familiares as histórias passadas de uma geração a outra. Na época, sequer existia televisores, o único contato externo que se podia possuir era através das estações de rádio, a vida naquele tempo era muito mais difícil do que nos dias modernos, mas esse período foi necessário para o início do amadurecimento da sociedade como se conhece hoje.

Acompanhando-o em seus momentos derradeiros, rodeados dos filhos e netos, ele ainda conseguia buscar forças e inspiração para deixar uma última história a ser passada para as futuras gerações, disse ele:

- Meus filhos e netos amados, chegou o momento que todos temos que passar, a hora de deixar o corpo se aproxima depressa, mas quero que antes de eu partir, vocês aprendam o que de mais importante meu pai me deixou.

Todos os familiares estavam atentos a espera das sábias palavras que estavam prestes a ouvir, alguns enxugavam lágrimas, outros mantinham-se sérios e os menores estavam achando a maior diversão ouvir o que o vovô tinha para contar.

O homem respirou profundamente e continuou:

- Quando eu era jovem, meu saudoso pai me chamou pouco antes de morrer, e em meu ouvido disse a frase que mais marcou a minha vida até hoje, disse ele “aprenda a ouvir o som das árvores”. Na época de mocidade não pude compreender muito bem o que aquilo significava, no entanto, com o passar dos anos e em meio a lide campestre, pude em um momento de plenitude ouvir as árvores, e o que elas diziam era de um silêncio que jamais consegui esquecer, a sensação de paz que tomou conta de mim é a mesma que se intensifica nesta hora, então meus amados, tenham certeza que o velho aqui está em boas mãos, estou seguindo o som das árvores novamente.

A plenitude mental havia tomado conta daquele homem, logo ajudei-o a desprender-se das amarras corporais e junto com alguns familiares desencarnados que vieram buscá-lo o encaminhamos com tranquilidade ao mundo espiritual.

Meus filhos, esta história simples, vista através dos olhos e da experiência de um homem do

campo é para que vocês tomem consciência da necessidade de silenciar a mente quando a vida parecer muito conturbada. As respostas divinas e a paz interior aparecem quando aceitamos a quietude em nossa vida. E se o caos em um momento inoportuno surgir para vocês, a resposta está em aprender a ouvir o som das árvores.

## 10 – A HORA DA VERDADE

Meus filhos, quantas decepções ainda serão necessárias? Compreendam de uma vez por todas que a felicidade não está em outra pessoa, não há necessidade de arranjar um parceiro ou alguém para satisfazer suas necessidades mais básicas, cada vez que saírem para algum evento, o vazio vai continuar ecoando em seus peitos.

Vocês estão procurando satisfação superficial, seja através do consumo exacerbado de bens passageiros ou na busca incansável de uma metade que os complete. Metade da alma? Que história é essa? A alma não se divide, não se iludam com essas coisas, não há uma outra parte de vocês que os espera em algum lugar para que juntos possam ser felizes. Não caiam nessa armadilha, isso é viver em ilusão constantemente, pior, é mentir para si mesmo.

A felicidade vem de dentro, é inerente a cada um de vocês, se por acaso meus filhos não estiverem satisfeitos com a vida no dia de hoje, não será a mudança de parceiro, de trabalho ou de país que irá consertar o abismo interior. Nada disso vai resolver, e particularmente, vejo essas trocas de parceiros como se meus filhos julgassem os seres humanos como mercadorias descartáveis, que se devolve ao fornecedor quando bem entender. Creiam, a jornada rumo à felicidade é interna, é solitária neste ponto, pois ninguém pode ser feliz por outras pessoas, e sim, exclusivamente por si mesmo, essa é a moral, evoluir individualmente é uma das leis divinas, não chamem isso de egoísmo, é simplesmente a necessidade de crescimento que aflora em todos, cedo ou tarde. Para encontrar um parceiro ou companheira ideal, primeiro devem encontrarem-se olhando para dentro, não busquem a felicidade fora de vocês, amem-se em primeiro lugar, isso é autoamor.

Só a partir do momento em que compreenderem a importância que cada um de vocês têm e que são fundamentais para a evolução do nosso planeta, como sendo filhos de Deus, o vazio existencial começará a ser preenchido. Logo vocês entrarão em sintonia vibratória com uma pessoa ideal, que também ascende evolutivamente, desta forma, juntos aprenderão a conviver e a respeitar as dificuldades do outro, amando-se e ajudando a Terra a crescer no patamar planetário, como um local mais amoroso de se viver. Meus filhos, acordem para as mudanças interiores que urgentemente clamam por ação, chegou a hora da verdade.

## 11 – O PODER DE DECIDIR

Meu filho é chamado a todo instante a tomar alguma decisão, seja de ordem pessoal ou profissional, mantenha sempre em mente que para toda opção escolhida há uma consequência, seja boa ou ruim, cada ação possui uma própria reação. Simples assim, e isso já nos foi deixado bem claro pelo mestre Jesus ao dizer para fazermos ao outro aquilo que desejaríamos que nos fosse feito. O sábio Messias era detentor das máximas leis, ciente do livre-arbítrio que os seres possuem por direito, Jesus já nos prevenia sobre o poder embutido em cada decisão, por isso recomendava fazer somente aquilo que seria bom para todos.

Mas será que é isso que meu filho anda fazendo? Tem pensado nas consequências de seus atos? Não me refiro exclusivamente aos detentores das grandes decisões que podem mudar o rumo de uma nação inteira, cito aqui as pequenas transformações cotidianas que somos obrigados a exercer. Apenas para que meu filho possa entender aonde quero chegar, pergunto:

- A decisão de sorrir ou manter a face cerrada é sua? Saiba que até nesses pequenos atos há uma consequência. Imagine chegar em casa ou ao trabalho diariamente com o semblante carregado, qual a reação daqueles que são obrigados a dividir o mesmo espaço com você? Pena, medo ou eles não mais suportam a companhia de alguém que não consegue brindar o ambiente com alegria? Viu meu filho, mesmo no mais inocente hábito de sorrir, de dar um bom dia, de abraçar com ternura, haverá uma reação, e certamente, muito mais harmoniosa do que você possa esperar. Nesses pequenos detalhes da vida consiste a esperança de um mundo melhor, com gestos nobres e de cordialidade, que o planeta alcançará um patamar mais elevado de espiritualização e evolução.

Sorrir, abraçar, respeitar o outro, compreender a dor alheia, silenciar ao invés de comentar com intuito maldoso, perseverar na prece que ameniza as aflições da alma e harmoniza os ambientes carregados são algumas ações belas e que devem ser espalhadas em todos os lugares, assim como toda forma de gentileza que reflete a luz do caráter humano, estas pequenas ações receberão em forma de reação, as bênçãos do divino Pai, tornando a vida cada vez mais leve e descontraída. Multiplique as boas decisões, meu filho não se arrependará.

## 12 – REVISÃO DA JORNADA

Meu filho, reserve alguns momentos do seu dia para dedicar-se a si mesmo, reveja os caminhos que escolheu para chegar até o dia de hoje, relembre seus relacionamentos, os que deram certo e também aqueles que trouxeram decepções, não há culpados nessa hora, não relembre

procurando vítimas ou algozes, não é esta a intenção desta tarefa, mas sim, buscar dentro de si a compreensão dos erros e dos acertos que contribuíram para o seu crescimento como ser humano. Quanto amor você recebeu? Quanto amor você recusou a dar? Pode medir o tamanho da sua dedicação ao outro? Pense, sem culpar-se por nenhuma decisão, quero apenas que meu filho perceba o que cada relacionamento acrescentou de valores para você. Veja o quanto você amadureceu e vislumbre que a caminhada ainda é longa, há muito o que fazer para se atingir a plenitude a dois.

Agora, meu filho, coloque na sua linha temporal o trajeto que usou para atingir o atual estágio profissional desta vida. Posso afirmar ao meu filho, que o trabalho sempre é dignificante, por mais árduo que possa parecer, Pai velho aqui sabe o que diz, porque passei árduas experiências em senzalas e sob sol causticante, e na época, qualquer motivo era suficiente para nego levar chibatada, mas confesso, vendo pelos olhos do espírito de hoje, foram dias necessários para o meu aprendizado. Não quero com isso que meu filho pense que deve sofrer no trabalho, muito pelo contrário, a escravidão não mais vigora nesta pátria, apenas liberte-se das correntes mentais que possam estar impedindo-o de ir mais além, não tema ser feliz. Faça o que realmente gosta e deseja fazer, certamente, o amor pelo que se faz já compõe metade do sucesso, a outra parte é acordar com disposição e ânimo.

Não sofra se os seus sonhos sejam profissionais, ou de ordem amorosa, ainda não se concretizaram do jeito que você merece, apenas não desista; revise a sua jornada até aqui livre da influência do ego, observe-se com honestidade e avalie cada passo importante que você já deu e, se preciso for, refaça parte da jornada, aprendendo com os erros e também utilize seus acertos como fontes propulsoras para o sucesso. Você merece ser feliz. Todos nós merecemos.

## 13 – PARA TOCAR O CORAÇÃO

Meu filho muitas vezes fica procurando palavras capazes de tocar o âmago das pessoas, frases amenas, vocabulário pomposo e sutil, contrariando até mesmo aquilo que realmente deveria ser dito. Não peço que meu filho seja rude e vulgar com as palavras, mas sim, ser franco e honesto com as pessoas que precisam ouvir um conselho ou receber uma orientação. Mas ressalvo, antes de criticar ou sugerir um norte a quem quer que seja, avalie se você está cumprindo integralmente tudo o que sai da sua boca, sei bem que é mais fácil falar e prescrever mirabolantes recomendações aos outros, mas quando o sino resolve dobrar dentro da sua morada, nem sempre se faz ouvir aquilo que se prega aos demais.

É preferível calar a inventar soluções para coisas que nem sequer meu filho consegue resolver em sua própria vida, seja honesto consigo, e ao invés de apenas dar sugestões de como os outros devem proceder, aja e seja exemplo de cordialidade, de moral, amorosidade e mantenha uma postura eticamente correta, a princípio isto basta; mas com o tempo, novos parâmetros serão cobrados pela sua própria consciência, como o altruísmo, a dedicação às questões de espiritualidade e mediunidade, comprometimento com determinadas bandeiras, seja em prol dos animais abandonados, contra o aborto, assistencialismo em orfanatos, asilos ou auxílio aos portadores de enfermidades crônicas. Não importa em qual seara luminosa meu filho irá se encontrar, o que interessa é saber que o chamado interno deve ser ouvido e se precisar atravessar o mundo para servir auxiliando em outro continente menos favorecido, não perca oportunidades de fazer a diferença no mundo, o planeta precisa de ações benéficas ao redor do globo inteiro, atitudes salvadoras e pessoas determinadas a ajudar, onde quer que sejam chamadas, são mais úteis do que palavras vazias de exemplos.

Antes de servir de conselheiro aos outros, seja exemplo digno a ser seguido, certamente, você conseguirá tocar diversos corações.

## 14 – O EXERCÍCIO MAIS DIFÍCIL

Regularmente vejo que meu filho tropeça em seus próprios passos. Sabe o motivo? Pressa, urgência imposta por você mesmo. Em outras palavras, há uma autocobrança excessiva de sua parte; alivie-se um pouco desse jugo, siga o exemplo do excelso Nazareno e aprenda a conduzir seus planos diários e projetos de vida de forma leve. A mente também fica congestionada quando você a sobrecarrega de informações desordenadas. Por vezes mantém a coerência e consegue passar algum período sem afobação em cumprir suas metas, porém, ao mínimo deslize, a ansiedade reaparece e logo seus pensamentos se tornam nublados, e novamente torna-se necessário diminuir o ritmo mental. Porque senão o resultado será simples: o corpo sente e a mente adocece, e aí sim que meu filho não conseguirá andar para frente, estagnar até conseguir reestabelecer o equilíbrio entre corpo, mente e espírito.

Para isso, é apropriado que desenvolva com mais empenho uma das virtudes mais difíceis de se adquirir - a paciência - uma prática que deve ser diária e apreciada em todos os momentos, desde a fila interminável das agências bancárias, o estresse causado pelo trânsito, muitas vezes caótico, assim como nos pequenos afazeres do dia a dia. Com o tempo, esse dom será um hábito que seu espírito saberá conduzir de forma brilhante.

Aprender a esperar é algo que se ouve desde a tenra infância, mas meu filho pode acreditar, o tempo passa depressa demais e não perca oportunidades de praticar essa virtude, pois sempre irá precisar dela. É comum encontrar, no decorrer da vida, situações que levam as pessoas ao extremo limite, e somente uma pessoa dotada de paciência é capaz de raciocinar de forma decente, antes de tomar qualquer ação coerente. Imagine meu filho, quantas agressões poderiam ser evitadas se houvesse em ao menos um dos envolvidos o dom da paciência já desenvolvido? Inúmeras, eis a resposta. A vida se tornaria muito mais agradável, e não mais veríamos pessoas tomadas pela ira se tivessem o controle de si mesmas, quanta violência desnecessária seria controlada? Inúmeras, eis novamente a resposta.

Filho, uma mente destreinada é reflexo de um espírito ainda em fase de aprendizado, se sobrecarregar seus pensamentos com inúmeras atividades, o colapso se instalará. Comece elegendo prioridades em sua vida, e siga as metas conforme o planejado, sem sobrepor-se a si mesmo, isso poderá derrubá-lo e certamente atrasará seus intentos evolutivos.

Desenvolva diariamente a paciência, os benefícios serão incontáveis, pois sua mente, corpo e espírito, agradecerão, e os resultados serão visíveis e refletirão em qualidade de vida. Além disso, um cidadão paciencioso é uma pessoa apta a tomar decisões capazes de transformar a vida dos

demais, mudar a trajetória e o destino de qualquer um e de si mesmo, seja por escolher perder a cabeça e o controle, cometendo as diversas aberrações e formas de agressividade que os telejornais já cansaram de mostrar ou simplesmente, optar por uma solução inteligente e pacífica, que melhor se enquadre para solucionar qualquer problema que surgir em sua vida.

Meu filho, escolha o exercício mais difícil, desenvolva a paciência, pois como dizem os antigos: “Paciência nunca é demais”.

## 15 – SAIA DA SENZALA

Preto-velho sabe o que é ficar preso sem ter culpa alguma, apanhar e sofrer por nada; sentir fome era motivo para ser pendurado ao tronco. Na época eu pensava na sorte daqueles que ao desembarcar na nova terra já tinham seu espírito levado pelo vento, de volta ao continente africano. Período muito doloroso que marcou a construção deste país, erguido a ferro, fogo e açoites, assim muitos ainda enxergam aquela época sombria, quando o homem branco se impunha à força para dominar um povo pacífico, acostumado apenas com as lides da natureza, livre e senhor de si.

Aqui, nossas inclinações religiosas tiveram que ser abafadas e adaptadas aos santos que nos eram impostos, até nisso os negros escravos foram obrigados a aceitar, a modificar as crenças para não desagradar os donos das fazendas. Hoje vejo de forma muito diferente os eventos que tivemos que suportar; sim, suportamos com fé e dor tudo o que nos foi imposto. O resultado foi um adiantamento espiritual urgente que precisávamos, a lei do carma, ou seja ação e reação se fez presente no período escravocrata brasileiro. Nós, que éramos escravos, tivemos uma oportunidade de nos regenerarmos de nossos erros, chance esta, dada diretamente pelo mestre Jesus, o regente no nosso planeta, santa oportunidade que nos fez crescer. Se foi necessário passar por tanto sofrimento, isso apenas Deus sabe, mas posso afirmar que foi um doloroso remédio que serviu para curar outras tantas mazelas que nossos espíritos carregavam. Hoje, somos mais livres do que nunca. Por isso, meu filho, não reclame mais da sua vida, você não sabe o que é a dor, e se está em sofrimento, aproveite a oportunidade para crescer diante desta dificuldade, isso é passageiro. Saia da senzala.

## 16 – PÉS DESCALÇOS

Há tempo tenho tentado explicar para inúmeros filhos que me procuram nas tendas espíritas o que é a verdadeira humildade. O Preto-velho não quer que os filhos confundam humildade com pobreza, esta última deve ser extirpada da face da Terra e com a ajuda de todos, certamente, não existirá pessoas menos privilegiadas nos próximos séculos. Muitos podem até se assustar com isso, o nosso planeta tende a ser um lugar cada vez mais aprazível de se viver, mas para isso é necessário que compreendam que ter o que se deseja não é pecado. Se alguém almeja o último lançamento automotivo e possui condições de adquirir, estará contribuindo para o progresso da humanidade, pois por trás do veículo adquirido, há toda uma rede de pessoas que se dedicaram para que o automóvel fosse um meio mais moderno e confortável de transporte. Alguém o projetou, outros desempenharam a função de fabricar e também de vender o produto, todos foram remunerados por isso. Ao adquirir um bem, meus filhos também estão ajudando ao sustento de incontáveis famílias. Concordam?

Pai velho não cansa em repetir que devem apenas ter cuidado em não se transformarem em escravos do consumismo. Apenas isto. Há uma passagem no livro dos espíritos, codificado por Allan Kardec, onde os seres superiores esclarecem que o progresso da humanidade está intimamente ligado ao incentivo da remuneração. Por isso, meus filhos, sintam-se confortáveis em relação ao dinheiro ganho através do trabalho honesto. Digo isto porque ainda há muitos entre vocês que acreditam que só é válido aquele dinheiro que se ganha com labor árduo e sofrido. Será mesmo?

Reflitam, e deixem de lado a ideia supostamente nobre do voto de pobreza, você é capaz de mudar sua postura mental e sentir-se merecedor de uma fortuna? Respondam com sinceridade, muitos de meus filhos ao pensarem sobre esse assunto respondem que isso é impossível visto o atual emprego que possuem ou o baixo grau de escolaridade, enchem a mente de desculpas e motivos para continuarem na inércia mental e optam pela preguiça diante da televisão em vez de investir em si mesmos através de cursos, leituras e pesquisas para contribuir para a evolução de todos, e simplesmente acomodam-se com aquilo que acreditam ser o carma das suas vidas.

Filhos, o carma foi criado para ser superado, vistam a mente com o que há de melhor e deixem de andar de pés descalços e cobertos por baixa estima, assim o caminho será muito mais confortável.

## 17 – PERCA O MEDO

Se houvesse uma única oportunidade no mundo em dar um conselho, não restaria dúvida alguma sobre o que eu gostaria de dizer a qualquer um de meus filhos:

Percam o medo da felicidade.

Parece surreal falar assim, mas os filhos às vezes não conseguem se sentir merecedores de alegrias; é muita incoerência, mas acontece. Não é culpa de ninguém, é apenas reflexo de uma mente habituada a se prender apenas no negativismo que o mundo expõe diariamente, quase como se fosse uma lavagem cerebral. Difícil ver nos telejornais ou periódicos, revistas e outras mídias informativas, matérias sobre a bondade que existe e acontece a toda hora, isso não aparece o quanto deveria.

São esses pequenos fatos diários que instigam o medo nas pessoas. Se o mundo fosse realmente tão cruel quanto é mostrado na televisão, meus filhos não mais existiriam, já teríamos chegado a uma quinta guerra mundial, se sobrevivêssemos a um terceiro conflito de proporções globais.

Por isso, não tenha medo de ser feliz, faça o que você sempre sonhou, não deixe que as notícias que fazem parte da minoria que ainda se encontra em atraso evolutivo, atrapalhem o seu dia. Não deixe sua mente entupida de pensamentos medrosos, não há necessidade de aceitar toda informação que possa deprimi-lo, ninguém precisa disto. O que falta não é amor, é demonstração de afeto, isso sim, e à medida que os gestos bondosos forem sendo mais divulgados, a bondade passará a contagiar até mesmo aquelas pessoas mais descrentes de um mundo justo.

Criemos aqui um compromisso, sejamos todos compartilhadores de boas novas. Sejamos todos uma fonte de luz. Compartilhem e percam o medo.

## 18 – GUERRA INTERIOR

Meu filho deve sobrepor-se ao instinto animal que ainda insiste em aparecer nos momentos que a calma e a paciência não se fazem presentes. Esse será um passo de suma importância para que possa obter a independência da alma que tanto almeja. Passos pequenos, porém, sempre adiante, são marcas de quem deseja progredir rumo aos planos superiores. Não adianta querer apenas camuflar os sentimentos de raiva, ódio, rancor e ira; jamais aconselharia qualquer filho a esconder essas imperfeições do espírito debaixo do tapete, mas sim, tratar uma a uma, hoje há muitas opções às quais meu filho pode recorrer como ajuda complementar para poder vencer a inadiável batalha interna.

Terapias alternativas, oração constante, palestras edificantes, mudanças de hábitos e até mesmo de companhias, sim, isso mesmo, se necessário for, urge afastar-se daqueles que pensam de forma contrária à lei divina, mas meu filho, não precisa se preocupar com isso, ninguém sairá magoado, pois esse distanciamento ocorrerá de forma gradativa e natural, porque o semelhante sempre atrairá semelhante. Ao mudar a postura mental que conduz aos hábitos desregrados, as pessoas ao redor perceberão as mudanças; no começo, pode ser que haja diversas situações para desvirtuá-lo do caminho redentor, as chamadas tentações surgirão de todas as formas, mas não pense que isso é coisa exclusiva de gente encarnada, muito pelo contrário, por trás de cada atitude benéfica que possa enobrecer o homem, há alguém à espreita, vigiando-o do outro lado da vida, buscando argumentos e artificios para que meu filho não conquiste o objetivo; desde quando as sombras querem a luz? Entretanto, a luz sempre almeja iluminar os mais recônditos e obscuros lugares nos quais os corações humanos se perdem. Seja luz, seja forte e vença a si mesmo, como se fosse a última batalha a ser travada.

## 19 – PASSATEMPO

Muito bem, vejo que meu filho já adquiriu valores mais elevados, buscando através da leitura de obras espiritualistas, alcançar o autoconhecimento. Esse é o começo de uma maravilhosa jornada, que certamente, não haverá arrependimentos, pois na medida que se cresce rumo ao alto, a vida vai se tornando mais leve; não que os problemas irão diminuindo, na verdade, ocorre a mudança na forma de encarar os fatos, aquilo que antigamente parecia inviável de ser realizado, com o passar do tempo, aprendizado, reforma interior e mudança dos paradigmas arcaicos e ultrapassados, tornar-se-ão cada vez mais fáceis de serem resolvidos, sem tanto drama ou vitimização, pois a alma já compreenderá que todos os obstáculos que surgirem terão um objetivo: provar ao ser encarnado que ele é capaz de solucionar todas as dificuldades que surgirem e tirar boas lições para o aperfeiçoamento pessoal e espiritual.

Passatempo bom é quando se dedica a causas que engrandecem o espírito. Desligue a televisão e deixe que a partida futebolística sirva para entreter àqueles que ainda não despertaram para as realidades do mundo paralelo, ou seja, para a vida dos espíritos.

Adquira sempre novos valores, Pai-velho sabe que a disciplina necessária não é algo tão fácil de se obter, mas só há uma fórmula segura a ser seguida: fé e determinação. Com estas duas simples e poderosas palavras em mente, siga sem medo e sem dúvidas, pois seu caminho está pronto para ser trilhado; suas pernas obedecerão e o levarão aonde quer que deseje chegar, almeje o que há de melhor, sinta a paz de espírito e a clareza dos pensamentos e persista sendo um bom exemplo, primeiro para a sua própria consciência e, depois, para a sociedade; assim, não haverá cobranças quando tiver que prestar contas no lado de cá. Lembre-se, fé e determinação.

## 20 – CHEGAMOS AO FIM

Sei que durante esse período de tempo em que meu filho esteve envolvido em buscar ensinamentos capazes de suprir o vazio interno, aconteceu um crescimento por parte da sua alma, não falo para que seja estimulado o seu orgulho ou vaidade, o ego deve sempre ser mantido sob controle, pois ainda estamos longe de extingui-lo definitivamente.

Se algumas janelas parecem estar fechadas para a entrada do sol, não desanime, isto é apenas algo passageiro, como se fosse uma chuva de verão, que desaba com força ao fim da tarde, porém, ao anoitecer, revela o brilho das estrelas mais distantes, pois há sempre uma luz a guiá-lo, acredite.

Não leve tudo o que falam para o lado pessoal, jamais sinta-se ofendido, sei que muitas vezes a mais leve ofensa o magoa, mas adianta sofrer? Não, então não se permita sentir dor, ou perder o sono por causa de discussões, resolva com pacificidade as intrigas que possam navegar pelos mares de sua vida. Perder a razão só trará prejuízos e muitos desgostos, cedo ou tarde o arrependimento aparecerá, e o tempo não volta mais; em muitos casos, espera-se por uma nova oportunidade encarnatória para sanar as desavenças que não foram resolvidas de forma justa e com amorosidade. Não há necessidade de desenvolver o amor por aquele que o prejudicou em alguma situação, apenas não leve rancor, pois isso fará mal ao seu corpo, espírito, mente e terão que retornar em outra vida para corrigir os erros. Releve, perdoe e chegue ao final com a alma límpida como um diamante.

## POSFÁCIO – carta ao médium

Esta foi a nossa obra mais difícil de ser transmitida. Durante o processo aconteceram alguns pequenos contratemplos, mas nada que de fato impedissem que o ditado saísse a contento. Sinto-me feliz por mais esta etapa finalizada. Como já sabe, teremos nossas ligações intensificadas e, daqui para frente, outras obras surgirão. Esta breve trilogia, foi apenas um ensaio, simples, humilde e de coração de tudo o que ainda temos pela frente. Agradeço a dedicação, e respeito o desejo que tem em aplicar-se diariamente ao nosso intercâmbio mediúnico, tendo ainda que lidar com os seus afazeres diários.

Estamos mais presentes em sua vida sim, como se referiu anteriormente, isso é devido ao processo de redenção cármica que nos propusemos a cumprir, não pense que Preto-velho não tem dívida a quitar, aqui no lado extrafísico as atividades são intensas e incessantes. Por isso, recomendo sempre, ore e proteja-se espiritualmente mantendo seus pensamentos elevados, praticando o exercício do jugo leve, sem autocobranças, sem ansiedade e sem pressa em querer salvar o mundo de uma vez só. Está tudo acontecendo conforme o planejado, tudo tem o tempo certo de acontecer, no relógio divino, uma vida equivale a apenas um segundo. Temos todo o tempo sublime a nosso dispor. Apenas não acomode-se, avance com força, coragem e muito amor pelo que faz.

Seu amigo, Pai João

## OUTRAS OBRAS DO AUTOR

### **CARTAS DO ALÉM**

“Os entes queridos que desencarnaram querem se comunicar. Entre tantas CARTAS DO ALÉM, certamente, uma delas é destinada a você”.

### **MÉDICOS DA ALMA**

“Uma experiência de pós-morte modificou a vida de um jovem médico. Os mistérios e segredos da vida além da vida mudaram o rumo da trajetória dele, e também pode transformar o seu destino. Envolve-se nesse emocionante romance e descubra o que está acontecendo do outro lado da vida”.

### **UM NOVO AMANHÃ**

“Esta obra mediúnica aborda temas relacionados às terapêuticas espirituais, tais como: Apometria, passes e cromoterapia. Além disso, transporta o leitor ao mundo invisível dos espíritos, pois desvenda as nuances dos dois lados da vida. Adentra o Mundo Maior e as ferramentas que os espíritos superiores utilizam para proteger a humanidade, assim como o universo sombrio das Trevas e das artimanhas utilizadas nas obsessões espirituais. Aventure-se neste envolvente romance psicografado”.

### **O DESPERTAR**

O crime foi planejado minuciosamente pelas consciências perversas das trevas, a polícia seria incapaz de resolver o caso sem a ajuda de um jovem médium de rara e especial habilidade. Um encontro nada casual uniu duas pessoas em um único objetivo – revelar a verdade – e o que eles descobriram? A resposta deste enigma pode mudar a sua percepção em relação aos fatos da vida. Envolve-se nesse eletrizante romance mediúnico e desvende os mistérios ocultos de “O DESPERTAR”

## **A REDENÇÃO**

A Redenção aborda as facetas da disputa entre a Luz e as Sombras, invisíveis aos olhos comuns. Descubra qual será o destino do Clã das Serpentes Vermelhas. A aproximação do Planeta Intruso e o que os benfeitores espirituais estão fazendo para estabelecer a ordem e a harmonia na Terra. Envolve-se com as histórias marcantes dos personagens desta fantástica trama, onde os fatos são revelados na visão dos espíritos e dos encarnados. Transporte-se ao universo paralelo dos espíritos, desvende o complexo processo da reencarnação, os transtornos obsessivos em suas minúcias, e surpreenda-se com detalhes do planeta intruso, local onde aqueles que não mais se enquadrarem no processo evolutivo da Terra renascerão. Acompanhe o nobre espírito Ângelus, Pai Joaquim e sua falange de espíritos benfeitores avançarem nas sombras para levar a luz divina aos recônditos mais profundos dos seres.

## **HERANÇA DE PRETO-VELHO**

Pai João, sabiamente, nesta obra, discorre assuntos que elevam o espírito e enobrecem a nossa existência ao nos deixar os maiores tesouros que podemos guardar dentro do coração, e que enriquecem a nossa alma através da HERANÇA DE PRETO-VELHO.

## **ESSÊNCIA DE PRETO-VELHO**

Nesta nova obra, o espírito Pai João, traz à tona reflexões profundas, simples e intensas. Pode-se traduzir como sendo um belo roteiro de vida a ser seguido, pois prescreve os mais doces remédios da alma.

Sábio em distribuir carisma e humildade peculiares, torna impossível não se envolver nas palavras deste ser que se apresenta em roupagem tradicional, revelando acima de tudo um caráter iluminado. A cura dos males que afligem os seres consiste na mudança de pensamentos e atos sombrios.

Inicie agora esta transformação interior, o caminho já está traçado. Siga com passos firmes em direção à felicidade.

## **CORAÇÃO DE PRETO-VELHO**

As palavras iluminadas de Pai João revelam todo o carisma e a sabedoria de um espírito acostumado com as lidas e desventuras dos seres humanos. Sem medir esforços, nos deixam mensagens muito confortadoras e hábeis a tocar no âmago dos problemas que castigam a mente e a alma das pessoas.

Liberte-se, envolva-se e apaixone-se pelo **CORAÇÃO DE PRETO-VELHO**

## **ESSENCIALMENTE AMOR**

Em um mundo onde as relações afetivas têm se tornado cada vez mais fúteis e frágeis, repletas de superficialidades nas palavras vazias, trocadas insistentemente através das redes sociais, acabam por gerar uma maior sensação de angustiada frustração psicoafetiva nos seres humanos. Roberta sentia-se assim, linda por fora, porém, vazia em seu interior, via-se como um arranha-céu em plena construção, no entanto, não conseguia encontrar o ânimo necessário para finalizar esta obra, ou, melhor dizendo... encontrar alguém capaz de completá-la e preencher as lacunas sentimentais. Entre resgates cármicos e situações inusitadas, deparou-se em um consultório de Psicoterapia Reencarnacionista revendo fatos vivenciados em vidas passadas através da regressão terapêutica. E o resultado do desligamento das situações traumáticas das vidas anteriores? Descubra ao contagiar-se neste envolvente romance mediúnico. Sua vida jamais será a mesma.

## **MINHA VIDA ALÉM DA MINHA VIDA**

Relato emocionante e comovente de um jovem que desencarnou por overdose. Revela a situação daqueles que estagiam do outro lado da vida na situação de dependentes químicos, ou seja, tornam-se espíritos obsessores. Este romance proporciona a visão de que nada é ao acaso, e pessoas especiais cruzam a vida deste jovem, resgatando dívidas do passado ao ajudá-lo. Surpreenda-se com a obra "Minha vida além da minha vida".

## **TODOS OS SINAIS**

Descubra o que o Mundo Maior anda fazendo para conter o avanço sombrio do Clã das Serpentes Vermelhas. Todos os recursos estão sendo utilizados nesta luta entre o bem e o mal. De um lado, obsessões complexas. Do outro, médiuns, apometria, psicometria e muita abnegação dos trabalhadores da seara luminosa.

Box completo da trilogia Sinais dos Tempos

## **INSPIRA-TE**

"Mensagens de luz e reflexões diárias. Palavras que servem de bálsamo ao espírito, aconchego ao corpo e paz para a mente. Inspira-te!".

## **DIAS DE AMOR E GLÓRIA**

Um encontro de almas gêmeas. Ela, uma prisioneira judia. Ele, um soldado alemão.

Separados por muros e grades, mas unidos pelos laços do eterno amor.

Descubra o destino que o Mundo Maior providenciou para Anna e Dimitri.

## **O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA**

Aprenda a superar os desafios da vida praticando a autoconsciência. Liberte-se das amarras de dor e permita-se amar e ser amado, próspero e saudável. Viva a plenitude do ser integral, como uma verdadeira centelha divina e sublime. Conheça a si mesmo e seja FELIZ.

## **SOBRE O AUTOR**

## SOBRE O AUTOR



**José B. Cavalcante de O. Maia** é turismólogo (Univali) e bacharel em Optometria (UNC).

Autor de diversas obras mediúnicas, é o criador da TERAPIA RENASCENTISTA, onde os alunos aprendem a superar os próprios desafios através de Regressão de vidas passadas, Florais de Bach, Conversa Terapêutica e a conscientização de que o caminho para mudar o mundo, começa, na própria transformação interior.

Para maiores informações sobre o curso de TERAPIA RENASCENTISTA:

e-mail: [jmaia77@hotmail.com](mailto:jmaia77@hotmail.com)

ou ligue para 49 41411689

- ESPAÇO UNIFICADO DE SAÚDE –Lages, SC